

2025年5月

## 予定献立表・離乳食

ハッピーちゃいるど保育園

自安月	初期			中期			後期			完了期			自安月	初期			中期			後期			完了期	
	5・6月頃			7・8月頃			9~11月頃			12~18月頃				5・6月頃			7・8月頃			9~11月頃				
木 1	昼食	おかゆ 玉ねぎのすりながし ほうれん草入りながし スープミルク	米 人参軟飯 お餅のトマト煮 わらかナムル スープミルク	軟飯 トマト・玉ねぎ・片栗粉 わらかナムル・ちやん 豆腐・ねぎ・味噌汁	人参・大根・鶏肉 胡瓜の田舎揚げ わらかナムル・味噌汁	米・人参・お餅・鶏肉 トマト・玉ねぎ・片栗粉 わらかナムル・ちやん 豆腐・ねぎ・味噌汁	12~18月頃	完了期	自安月	おかゆ 大根のすりながし 胡瓜のすりながし スープミルク	米 人参・大根・鶏肉 胡瓜・玉ねぎ 南瓜	軟飯 大根そぼろあん 胡瓜わらか浸し スープミルク	米・大根・鶏肉・玉ねぎ 片栗粉・胡瓜・人参 南瓜	おかゆ 大根のすりながし 胡瓜のすりながし スープミルク	米 人参・片栗粉 胡瓜・玉ねぎ	軟飯 豆腐そぼろあん じゃが芋・味噌汁	米・豆腐・鶏肉・玉ねぎ 人参・片栗粉・じゃが芋 胡瓜・玉ねぎ	軟飯 豆腐そぼろあん じゃが芋・味噌汁	米・豆腐・鶏肉・玉ねぎ 人参・片栗粉・じゃが芋 胡瓜・玉ねぎ	12~18月頃	完了期			
	おやつ	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	土 17	昼食	おかゆ お餅のすりながし スープミルク	米 人参・大根・鶏肉 胡瓜・玉ねぎ 南瓜	軟飯 大根そぼろあん 胡瓜わらか浸し スープミルク	米・大根・鶏肉・玉ねぎ 片栗粉・胡瓜・人参 南瓜	おかゆ お餅のすりながし スープミルク	米 豆腐のすりながし スープミルク	軟飯 豆腐そぼろあん じゃが芋・味噌汁	米・豆腐・鶏肉・玉ねギ 人参・片栗粉・じゃが芋 胡瓜・玉ねギ	アッフルボンチ 牛乳	バナナ・りんごジュース	アッフルボンチ 牛乳	バナナ・りんごジュース	12~18月頃	完了期
金 2 端午の節句	昼食	おかゆ きやべつのすりながし きやべつ・玉ねぎ・片栗粉 スープミルク	米 玉ねぎ・トマト・片栗粉 白鳥魚の照り煮 じゃが芋やわらか煮 スープミルク	軟飯 トマト・玉ねぎ・片栗粉 白鳥魚の照り煮 じゃが芋やわらか煮 スープミルク	人参・大根・芭若 玉ねぎ・味噌汁	米・人参・玉ねぎ・味噌汁	12~18月頃	完了期	月 19	昼食	おかゆ 豆腐のすりながし スープミルク	米 豆腐のすりながし スープミルク	軟飯 豆腐そぼろあん じゃが芋・味噌汁	米・豆腐・鶏肉・玉ねギ 人参・片栗粉・じゃが芋 胡瓜・玉ねギ	おかゆ 豆腐のすりながし スープミルク	米 豆腐のすりながし スープミルク	軟飯 豆腐そぼろあん じゃが芋・味噌汁	米・豆腐・鶏肉・玉ねギ 人参・片栗粉・じゃが芋 胡瓜・玉ねギ	キャロットケー 牛乳	キャロットケー 牛乳	キャロットケー 牛乳	12~18月頃	完了期	
	おやつ	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	火 20	昼食	おかゆ さつき芋の煮つぶし 大根のすりながし スープミルク	米 大根のさつき芋の煮つぶし 大根のすりながし スープミルク	軟飯 大根のさつき芋の煮つぶし 大根のすりながし スープミルク	米・大根・鶏肉・玉ねギ 片栗粉・胡瓜・南瓜	おかゆ 豆腐のすりながし スープミルク	米 豆腐のすりながし スープミルク	軟飯 豆腐そぼろあん 南瓜ひじき煮 スープミルク	米・豆腐・鶏肉・玉ねギ 人参・片栗粉・南瓜	ジャムサンド 牛乳	ジャムサンド 牛乳	ジャムサンド 牛乳	12~18月頃	完了期	
土 3	昼食																							
	おやつ																							
月 5	昼食																							
	おやつ																							
火 6	昼食																							
	おやつ																							
水 7	昼食	おかゆ 大根のすりながし 人参のすりながし スープミルク	米 大根葉そぼろあん 温野菜やわらか煮 スープミルク	軟飯 大根そぼろあん 温野菜やわらか煮 スープミルク	米・大根・鶏肉・玉ねギ 人参・片栗粉・フロッコリー きやべつ	麻婆たいこん丼 オーロラ和え フルーツ	米・大根・鶏肉・玉ねギ 人参・片栗粉・片栗粉 グリース・フルッコリー コン・タッパ・ヨーヨー ポンジ	12~18月頃	完了期	金 23	昼食	おかゆ さつき芋の煮つぶし きやべつ・味噌汁 スープミルク	米 さつき芋の煮つぶし きやべつ・味噌汁 スープミルク	軟飯 大根のさつき芋の煮つぶし きやべつ・味噌汁 スープミルク	米・大根・鶏肉・玉ねギ 人参・片栗粉・南瓜	おかゆ さつき芋の煮つぶし きやべつ・味噌汁 スープミルク	米 さつき芋の煮つぶし きやべつ・味噌汁 スープミルク	軟飯 大根のさつき芋の煮つぶし きやべつ・味噌汁 スープミルク	米・大根・鶏肉・玉ねギ 人参・片栗粉・南瓜	野菜と豚肉の カラフルサラダ	野菜と豚肉の カラフルサラダ	野菜と豚肉の カラフルサラダ	12~18月頃	完了期
	おやつ	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	火 24	昼食	おかゆ 温野菜そぼろあん 南瓜やわらか煮 スープミルク	米 温野菜そぼろあん 南瓜やわらか煮 スープミルク	軟飯 温野菜そぼろあん 南瓜やわらか煮 スープミルク	米・大根・鶏肉・玉ねギ 人参・片栗粉・南瓜	おかゆ 豆腐のすりながし スープミルク	米 豆腐のすりながし スープミルク	軟飯 豆腐そぼろあん 南瓜ひじき煮 スープミルク	米・豆腐・鶏肉・玉ねギ 人参・片栗粉・南瓜	ツナ軟飯 ミルク	ツナ缶・おにぎり 牛乳	ツナ缶・おにぎり 牛乳	ツナ缶・おにぎり 牛乳	12~18月頃	完了期
木 8	昼食	おかゆ フロッコリーのすりながし 南瓜の煮つぶし スープミルク	米 玉ねぎ・トマト・片栗粉 南瓜	軟飯 温野菜そぼろあん 南瓜やわらか煮 スープミルク	米・大根・鶏肉・玉ねギ 人参・片栗粉・南瓜	12~18月頃	完了期	木 22	昼食	おかゆ さつき芋の煮つぶし きやべつ・味噌汁 スープミルク	米 さつき芋の煮つぶし きやべつ・味噌汁 スープミルク	軟飯 大根のさつき芋の煮つぶし きやべつ・味噌汁 スープミルク	米・大根・鶏肉・玉ねギ 人参・片栗粉・南瓜	おかゆ 豆腐のすりながし スープミルク	米 豆腐のすりながし スープミルク	軟飯 豆腐そぼろあん 南瓜ひじき煮 スープミルク	米・豆腐・鶏肉・玉ねギ 人参・片栗粉・南瓜	フレンチトースト 牛乳	フレンチトースト 牛乳	フレンチトースト 牛乳	12~18月頃	完了期		
	おやつ	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	金 23	昼食	おかゆ さつき芋の煮つぶし きやべつ・味噌汁 スープミルク	米 さつき芋の煮つぶし きやべつ・味噌汁 スープミルク	軟飯 大根のさつき芋の煮つぶし きやべつ・味噌汁 スープミルク	米・大根・鶏肉・玉ねギ 人参・片栗粉・南瓜	おかゆ 豆腐のすりながし スープミルク	米 豆腐のすりながし スープミルク	軟飯 豆腐そぼろあん 南瓜ひじき煮 スープミルク	米・豆腐・鶏肉・玉ねギ 人参・片栗粉・南瓜	パンナ豆乳蒸しパン 牛乳・バナナ	パンナ豆乳蒸しパン 牛乳・バナナ	パンナ豆乳蒸しパン 牛乳・バナナ	12~18月頃	完了期	
金 9	昼食	おかゆ さつき芋の煮つぶし 胡瓜のすりながし スープミルク	米 玉ねぎ・トマト・片栗粉 コロコロ野菜煮	軟飯 そぼろ第 さつき芋の煮つぶし 胡瓜のすりながし スープミルク	米・大根・鶏肉・玉ねギ 人参・片栗粉・トマト・玉ねギ	12~18月頃	完了期	土 24	昼食	おかゆ さつき芋の煮つぶし きやべつ・味噌汁 スープミルク	米 さつき芋の煮つぶし きやべつ・味噌汁 スープミルク	軟飯 さつき芋の煮つぶし きやべつ・味噌汁 スープミルク	米・大根・鶏肉・玉ねギ 人参・片栗粉・南瓜	おかゆ 豆腐のすりながし スープミルク	米 豆腐のすりながし スープミルク	軟飯 豆腐そぼろあん 南瓜ひじき煮 スープミルク	米・豆腐・鶏肉・玉ねギ 人参・片栗粉・南瓜	グレーベゼリー ミルク	グレーベゼリー ミルク	グレーベゼリー ミルク	12~18月頃	完了期		
	おやつ	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	月 26	昼食	おかゆ そぼろ第 さつき芋の煮つぶし 胡瓜のすりながし スープミルク	米 そぼろ第 さつき芋の煮つぶし 胡瓜のすりながし スープミルク	軟飯 そぼろ第 さつき芋の煮つぶし 胡瓜のすりながし スープミルク	米・大根・鶏肉・玉ねギ 人参・片栗粉・トマト・玉ねギ	おかゆ 豆腐のすりながし スープミルク	米 豆腐のすりながし スープミルク	軟飯 豆腐そぼろあん 南瓜ひじき煮 スープミルク	米・大根・鶏肉・玉ねギ 人参・片栗粉・南瓜	アーモンドトースト 牛乳	アーモンドトースト 牛乳	アーモンドトースト 牛乳	12~18月頃	完了期	
土 10	昼食	おかゆ じやが芋の煮つぶし 人参のすりながし スープミルク	米 白鳥魚のうすくず煮 人参やわらか煮 スープミルク	軟飯 白鳥魚のうすくず煮 人参やわらか煮 スープミルク	米・大根・鶏肉・玉ねギ 人参・片栗粉・トマト・玉ねギ	12~18月頃	完了期	火 27	昼食	おかゆ 野菜そぼろ第 南瓜の煮つぶし スープミルク	米 野菜そぼろ第 南瓜の煮つぶし スープミルク	軟飯 野菜そぼろ第 南瓜の煮つぶし スープミルク	米・大根・鶏肉・玉ねギ 人参・片栗粉・南瓜	おかゆ 豆腐のすりながし スープミルク	米 豆腐のすりながし スープミルク	軟飯 豆腐そぼろあん 南瓜ひじき煮 スープミルク	米・豆腐・鶏肉・玉ねギ 人参・片栗粉・南瓜	アッフルスクエア 牛乳	アッフルスクエア 牛乳	アッフルスクエア 牛乳	12~18月頃	完了期		
	おやつ	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	水 28	昼食	おかゆ さつき芋の煮つぶし きやべつ・味噌汁 スープミルク	米 さつき芋の煮つぶし きやべつ・味噌汁 スープミルク	軟飯 さつき芋の煮つぶし きやべつ・味噌汁 スープミルク	米・大根・鶏肉・玉ねギ 人参・片栗粉・南瓜	おかゆ 豆腐のすりながし スープミルク	米 豆腐のすりながし スープミルク	軟飯 豆腐そぼろあん 南瓜ひじき煮 スープミルク	米・豆腐・鶏肉・玉ねギ 人参・片栗粉・南瓜	かわみお軟飯 ミルク	かわみお軟飯 ミルク	かわみお軟飯 ミルク	12~18月頃	完了期	
月 12	昼食	おかゆ きやべつのすりながし 南瓜の煮つぶし スープミルク	米 玉ねぎ・トマト・片栗粉 南瓜	軟飯 玉ねぎ・トマト・片栗粉 三色やわらか浸し スープミルク	米・大根・鶏肉・玉ねギ 人参・片栗粉・トマト・玉ねギ	12~18月頃	完了期	木 29	昼食	おかゆ マカラニキニ ミルク	米 マカラニキニ ミルク	軟飯 マカラニキニ ミルク	米・大根・鶏肉・玉ねギ 人参・片栗粉・トマト・玉ねギ	おかゆ 豆腐のすりながし スープミルク	米 豆腐のすりながし スープミルク	軟飯 豆腐そぼろあん 南瓜ひじき煮 スープミルク	米・豆腐・鶏肉・玉ねギ 人参・片栗粉・南瓜	きなこ蒸しパン ミルク	きなこ蒸しパン ミルク	きなこ蒸しパン ミルク	12~18月頃	完了期		
	おやつ	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	金 30	昼食	おかゆ おかゆ スープミルク	米 おかゆ スープミルク	軟飯 おかゆ スープミルク	米・大根・鶏肉・玉ねギ 人参・片栗粉・南瓜	おかゆ 豆腐のすりながし スープミルク	米 豆腐のすりながし スープミルク	軟飯 豆腐そぼろあん 南瓜ひじき煮 スープミルク	米・豆腐・鶏肉・玉ねギ 人参・片栗粉・南瓜	コーン軟飯 ミルク	コーン軟飯 ミルク	コーン軟飯 ミルク	12~18月頃	完了期	
水 14	昼食	おかゆ さつき芋の煮つぶし 大根のすりながし スープミルク	米 白鳥魚のうすくず煮 大根・高野豆腐 スープミルク	軟飯 白鳥魚のうすくず煮 大根・高野豆腐 スープミルク	米・大根・鶏肉・玉ねギ 人参・片栗粉・トマト・玉ねギ	12~18月頃	完了期	土 31	昼食	おかゆ わかめおにぎり 牛乳	米 わかめおにぎり 牛乳	軟飯 わかめおにぎり 牛乳	米・大根・鶏肉・玉ねギ 人参・片栗粉・南瓜	おかゆ 豆腐のすりながし スープミルク	米 豆腐のすりながし スープミルク	軟飯 豆腐そぼろあん 南瓜ひじき煮 スープミルク	米・豆腐・鶏肉・玉ねギ 人参・片栗粉・南瓜	かぼちゃツナおやき 牛乳	かぼちゃツナおやき 牛乳	かぼちゃツナおやき 牛乳	12~18月頃	完了期		
	おやつ	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	金 15	昼食	おかゆ じゃが芋の煮つぶし 胡瓜のすりながし スープミルク	米 じゃが芋・鶏肉 胡瓜・人参・片栗粉 大根	軟飯 じゃが芋の煮つぶし 胡瓜のすりながし スープミルク	米・じゃが芋・鶏肉 胡瓜・人参・片栗粉 大根	おかゆ コロコロ野菜煮 スープミルク	米 じゃが芋・鶏肉 胡瓜・人参・片栗粉 大根	軟飯 豆腐のすりながし スープミルク	米・じゃが芋・鶏肉 胡瓜・人参・片栗粉 大根	アッフルゼリー 牛乳	アッフルゼリー 牛乳	アッフルゼリー 牛乳	12~18月頃	完了期	
木 16	昼食	おかゆ 南瓜の煮つぶし ブロッコリーのすりながし スープミルク	米 南瓜	軟飯 南瓜の煮つぶし ブロッコリーのすりながし スープミルク	米・南瓜	12~18月頃	完了期	金 16	昼食	おかゆ 南瓜の煮つぶし 白鳥魚の照り煮 スープミルク	米 南瓜	軟飯 南瓜の煮つぶし 白鳥魚の照り煮 スープミルク	米・南瓜	おかゆ 豆腐のすりながし スープミルク	米 豆腐のすりながし スープミルク	軟飯 豆腐のすりながし スープミルク	米・豆腐・鶏肉・玉ねギ 人参・片栗粉・南瓜	株式会社 セプト	株式会社 セプト	株式会社 セプト	12~18月頃	完了期		
	おやつ	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	金 16	昼食	おかゆ 南瓜の煮つぶし 白鳥魚の照り煮 スープミルク	米 南瓜	軟飯 南瓜の煮つぶし 白鳥魚の照り煮 スープミルク	米・南瓜	おかゆ 豆腐のすりながし スープミルク	米 豆腐のすりながし スープミルク	軟飯 豆腐のすりながし スープミルク	米・豆腐・鶏肉・玉ねギ 人参・片栗粉・南瓜	●マヨネーズは使い切らせるものを使っています。	●ホットケーキミックス。カラーラウドシユールは卵・乳製品不使用のものを使用しております。	●お湯汁は昆布だしと味噌汁、スープ、味噌汁は昆布だしと昆布味噌を使用しております。	●お湯汁は昆布だしと味噌汁、スープ、味噌汁は昆布だしと昆布味噌を使用しております。	●お湯汁は昆布だしと味噌汁、スープ、味噌汁は昆布だしと昆布味噌を使用しております。	●お湯汁は昆布だしと味噌汁、スープ、味噌汁は昆布だしと昆布味噌を使用しております。</