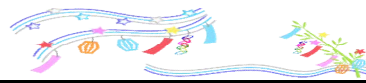
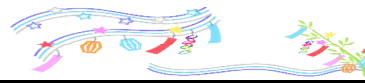


7/1/2024



予定献立表・離乳食



ルンルンちゃいるど保育園

目安月			初期 5・6カ月頃	中期 7・8カ月頃	後期 9～11カ月頃	完了期 12～18カ月頃	目安月	初期 5・6カ月頃	中期 7・8カ月頃	後期 9～11カ月頃	完了期 12～18カ月頃		
火	1	屋食	おかゆ じゃが芋の煮つぶし 人参のすりながし スープ ミルク	おかゆ じゃが芋トマトそぼろあん 人参のやわらか煮 スープ ミルク	軟飯 じゃが芋トマトそぼろあん 人参のやわらか煮 味噌汁 フルーツ	ごはん 鶏肉の照焼き 人参しりしり 味噌汁 フルーツ	木	17	屋食	おかゆ 玉ねぎのすりながし さつま芋の煮つぶし スープ ミルク	おかゆ 白身魚の野菜あんかけ さつま芋のやわらか煮 スープ ミルク	軟飯 白身魚の野菜あんかけ さつま芋のやわらか煮 味噌汁 フルーツ	ごはん 白身魚の野菜あんかけ さつま芋サラダ 味噌汁 フルーツ
		おやつ	ミルク	ミルク	菜めし軟飯 ミルク	菜めしおにぎり 牛乳			おやつ	ミルク	ミルク	やわらかピラフ 牛乳	和風チキンピラフ 牛乳
水	2	屋食	おかゆ 豆腐のすりながし 大根のすりながし スープ ミルク	おかゆ 豆腐のそぼろあん コロコロ野菜煮 スープ フルーツ	ごはん 豆腐のそぼろあん コロコロ野菜煮 スープ フルーツ	ごはん 豆腐の肉みそかけ だいこんサラダ スープ フルーツ	金	18	屋食	おかゆ じゃが芋の煮つぶし 白菜のすりながし スープ ミルク	おかゆ じゃが芋のそぼろあん 白菜のやわらか浸し スープ ミルク	軟飯 じゃが芋のそぼろあん 白菜のやわらか浸し 味噌汁 フルーツ	ごはん 豚とポテトの甘辛炒め 白菜の和え物 味噌汁 フルーツ
		おやつ	ミルク	ミルク	ツナ軟飯 ミルク	ツナおにぎり 牛乳			おやつ	ミルク	ミルク	やわらかマカロニボリタン ミルク	マカロニボリタン 牛乳
木	3	屋食	おかゆ 玉ねぎのすりながし じゃが芋の煮つぶし スープ ミルク	おかゆ 白身魚のうすくず煮 温野菜のやわらか煮 スープ ミルク	軟飯 白身魚のうすくず煮 温野菜のやわらか煮 味噌汁 フルーツ	ごはん 白身魚の酢豚風 温野菜のマヨ和え 味噌汁 フルーツ	土	19	屋食	煮込みうどん 煮つぶし すりながし ミルク	鶏やさいうどん やわらか煮 お浸し ミルク	鶏やさいうどん やわらか煮 お浸し フルーツ	鶏やさいうどん 煮物 お浸し フルーツ
		おやつ	ミルク	ミルク	フルーツきんとん ミルク	フルーツきんとん 牛乳			おやつ	ミルク	ミルク	人参パンケーキ ミルク	人参パンケーキ 牛乳
金	4	屋食	おかゆ じゃが芋の煮つぶし 人参のすりながし スープ ミルク	おかゆ そぼろ肉じゃが やわらか浸し スープ ミルク	軟飯 そぼろ肉じゃが やわらか浸し 味噌汁 フルーツ	ごはん そぼろ肉じゃが ほうれん草炒め 味噌汁 フルーツ	月	21	屋食	海の日			
		おやつ	ミルク	ミルク	ひじき軟飯 ミルク	ひじきおにぎり 牛乳			おやつ				
土	5	屋食	煮込みうどん すりながし すりながし ミルク	野菜煮込みうどん やわらか煮 やわらか浸し ミルク	野菜煮込みうどん やわらか煮 やわらか浸し フルーツ	野菜みそうどん 煮物 和え物 フルーツ	火	22	屋食	おかゆ 人参のすりながし 胡瓜のすりながし スープ ミルク	おかゆ 白身魚のうすくず煮 マカロニやわらか煮 スープ ミルク	軟飯 白身魚のうすくず煮 マカロニやわらか煮 すまし汁 フルーツ	ごはん 白身魚の豆乳みそ煮 マカロニサラダ すまし汁 フルーツ
		おやつ	ミルク	ミルク	人参パンケーキ ミルク	人参パンケーキ 牛乳			おやつ	ミルク	ミルク	ジャムサンド ミルク	ジャムサンド 牛乳
月	7 七夕 献立	屋食	おかゆ じゃが芋の煮つぶし きやべつのすりながし スープ ミルク	おかゆ じゃが芋のトマトそぼろ煮 きやべつのやわらか煮 スープ ミルク	コーン軟飯 じゃが芋のトマトそぼろ煮 きやべつのやわらか煮 七夕そうめん汁 フルーツ	青のりコーンご飯 鶏肉の甘辛揚げ きやべつの味噌マヨ 七夕そうめん汁 フルーツ	水	23	屋食	くたくたうどん 南瓜の煮つぶし ほうれん草のすりながし ミルク	煮込みうどん 南瓜のやわらか煮 やわらか浸し ミルク	煮込みうどん 南瓜のやわらか煮 ほうれん草のお浸し フルーツ	すき焼きうどん 南瓜の煮物 ほうれん草のお浸し フルーツ
		おやつ	ミルク	ミルク	アップルスクエア ミルク	アップルスクエア 牛乳			おやつ	ミルク	ミルク	わかめ軟飯 ミルク	わかめおにぎり 牛乳
火	8	屋食	おかゆ 白身魚のすりながし 南瓜の煮つぶし スープ ミルク	おかゆ 白身魚の煮付け 南瓜のやわらか煮 スープ ミルク	軟飯 白身魚の煮付け 南瓜のやわらか煮 すまし汁 フルーツ	ごはん 白身魚の人参味噌煮 かぼちゃサラダ すまし汁 フルーツ	木	24	屋食	おかゆ 豆腐のすりながし 胡瓜のすりながし スープ ミルク	おかゆ そぼろ豆腐 やわらかナムル スープ ミルク	軟飯 そぼろ豆腐 やわらかナムル スープ フルーツ	ごはん 麻婆豆腐 胡瓜のナムル スープ フルーツ
		おやつ	ミルク	ミルク	やわらかマカロニミートソース ミルク	マカロニミートソース 牛乳			おやつ	ミルク	ミルク	やわらか鮭ピラフ ミルク	鮭ピラフ 牛乳
水	9	屋食	おかゆ ブロッコリーのすりながし じゃが芋の煮つぶし スープ ミルク	おかゆ 温野菜のそぼろあん じゃが芋のやわらか煮 スープ ミルク	軟飯 温野菜のそぼろあん じゃが芋のやわらか煮 味噌汁 フルーツ	ごはん 鶏肉のケチャップソース マセドアンサラダ 味噌汁 フルーツ	金	25	屋食	おかゆ 大根のすりながし ブロッコリーのすりながし スープ ミルク	野菜粥 温野菜のそぼろ煮 スープ ミルク	カルシウム軟飯 温野菜のそぼろ煮 スープ フルーツ	カルシウムごはん 鶏肉の香味揚げ スープ フルーツ
		おやつ	ミルク	ミルク	しらす軟飯 ミルク	しらすおにぎり 牛乳			おやつ	ミルク	ミルク	ケーキ ミルク	ケーキ 牛乳
木	10	屋食	おかゆ 人参のすりながし 大根のすりながし スープ ミルク	さけ雑炊 大根のやわらか煮 スープ ミルク	鮭チャーハン 切干の煮物 味噌汁 フルーツ	ごはん 切干の煮物 味噌汁 フルーツ	土	26	屋食	あんかけうどん 煮つぶし すりながし ミルク	野菜あんかけうどん 煮物 お浸し ミルク	あんかけ味噌うどん 煮物 お浸し フルーツ	あんかけ味噌うどん 煮物 お浸し フルーツ
		おやつ	ミルク	ミルク	バナナスクエア ミルク	バナナスクエア 牛乳			おやつ	ミルク	ミルク	ホットケーキ ミルク	ホットケーキ 牛乳
金	11	屋食	おかゆ じゃが芋の煮つぶし ブロッコリーのすりながし スープ ミルク	おかゆ じゃが芋のやわらか煮 温野菜のやわらか煮 スープ ミルク	軟飯 じゃが芋のやわらか煮 温野菜のやわらか煮 スープ フルーツ	ツナカレー 温野菜のコーンマヨ スープ フルーツ	月	28	屋食	おかゆ さつま芋の煮つぶし 大根のすりながし スープ ミルク	おかゆ さつま芋のそぼろあん コロコロ野菜煮 スープ ミルク	軟飯 さつま芋のそぼろあん コロコロ野菜煮 スープ フルーツ	さつま芋挽肉カレー 大根サラダ スープ フルーツ
		おやつ	ミルク	ミルク	そぼろ軟飯 ミルク	そぼろおにぎり 牛乳			おやつ	ミルク	ミルク	しらす軟飯 ミルク	しらすおにぎり 牛乳
土	12	屋食	くたくたうどん 煮つぶし すりながし ミルク	煮込みうどん やわらか煮 やわらか浸し ミルク	煮込みうどん やわらか煮 やわらか浸し フルーツ	あんかけうどん 煮物 お浸し フルーツ	火	29	屋食	おかゆ 豆腐のすりながし ブロッコリーのすりながし スープ ミルク	おかゆ 豆腐のそぼろあん 温野菜のやわらか煮 スープ ミルク	軟飯 豆腐のそぼろあん 温野菜のやわらか煮 味噌汁 フルーツ	ごはん 豆腐チャンプルー 温野菜サラダ 味噌汁 フルーツ
		おやつ	ミルク	ミルク	ホットケーキ ミルク	ホットケーキ 牛乳			おやつ	ミルク	ミルク	お麩ラスク ミルク	お麩ラスク 牛乳
月	14	屋食	おかゆ 白身魚のすりながし きやべつのすりながし スープ ミルク	おかゆ 白身魚の煮付け きやべつのやわらか浸し スープ ミルク	人参コーン軟飯 白身魚の煮付け きやべつのやわらか浸し 味噌汁 フルーツ	人参コーンごはん 白身魚の煮付け きやべつのマヨ和え 味噌汁 フルーツ	水	30	屋食	おかゆ じゃが芋の煮つぶし 胡瓜のすりながし スープ ミルク	おかゆ じゃが芋のそぼろ煮 やわらか浸し スープ ミルク	軟飯 じゃが芋のそぼろ煮 やわらか浸し 味噌汁 フルーツ	ごはん 鶏肉の酢豚風 もやしの和え物 味噌汁 フルーツ
		おやつ	ミルク	ミルク	いももちの味噌だれ ミルク	いももちの味噌だれ 牛乳			おやつ	ミルク	ミルク	菜めし軟飯 ミルク	菜めしおにぎり 牛乳
火	15	屋食	おかゆ じゃが芋の煮つぶし ほうれん草のすりながし スープ ミルク	おかゆ じゃが芋のそぼろ煮 やわらか浸し スープ ミルク	軟飯 じゃが芋のそぼろ煮 やわらか浸し 味噌汁 フルーツ	ごはん 鶏肉のクリームコーン煮 ほうれん草のお浸し 味噌汁 フルーツ	木	31	屋食	おかゆ 大根のすりながし さつま芋の煮つぶし スープ ミルク	おかゆ 大根のそぼろあん さつま芋やわらか煮 スープ ミルク	軟飯 大根のそぼろあん さつま芋やわらか煮 スープ フルーツ	ごはん 麻婆だいこん さつま芋の煮物 スープ フルーツ
		おやつ	ミルク	ミルク	ツナ軟飯 ミルク	ツナおにぎり 牛乳			おやつ	ミルク	ミルク	ケチャップ軟飯 ミルク	ケチャップごはん 牛乳
水	16	屋食	おかゆ 豆腐のすりながし ブロッコリーのすりながし スープ ミルク	おかゆ 豆腐のそぼろあん ブロッコリーのやわらか煮 スープ ミルク	軟飯 豆腐のそぼろあん ブロッコリーのやわらか煮 すまし汁 フルーツ	ごはん 豆腐のカレー煮 オーロラソース和え すまし汁 フルーツ	※当 年経集の献立により食材料に変更が生じる場合がございます。ご了承下さい。						
		おやつ			バナナジャムヨーグルト	バナナジャムヨーグルト							

		スープ	ミルク	ミルク	ミルク	牛乳
--	--	-----	-----	-----	-----	----

全肉、八咫草の御膳により長竹村に多大な上りの御膳がござります。しんがらでい。
※※味噌汁は昆布だしと味噌、スープ・すまし汁は昆布だしと醤油を使用しています。



株式会社 セプト

