		7/1	/2024	7	0 0 9	予定	献ゴ	Σ表	・離乳食		ルンルンち	ゃいるど保育園
	目安月		初期	中期 7・8カ月頃	後期 9~11カ月頃	完了期 12~18カ月頃		目安月	初期 5・6カ月	中期 月頃 7・8カ月頃	後期 9~11カ月頃	完了期 12~18カ月頃
	1	艮	おかゆ じゃが芋の煮つぶし 人参のすりながし スープ ミルク	カかゆ じゃが芋トマトそぼろあん 人参のやわらか煮 スープ ミルク	軟飯 じゃが芋トマトそぼろあん 人参のやわらか煮 味噌汁 フルーツ 菜めし軟飯	ごはん 鶏肉の照焼き 人参しりしり 味噌汁 フルーツ 菜めしおにぎり	木	17	おかゆ 玉ねぎのすりながし さつま芋の煮つぶし スープ ミルク	おかゆ 白身魚の野菜あんかけ	軟飯 白身魚の野菜あんかけ さつま芋のやわらか煮 味噌汁 フルーツ やわらかピラフ	ごはん 白身魚の野菜あんかけ さつま芋サラダ 味噌汁 フルーツ 和風チキンピラフ
	2	おやつ 昼 食	ミルク おかゆ 豆腐のすりながし 大根のすりながし スープ ミルク	ミルク おかゆ 豆腐のそぼろあん コロコロ野菜煮 スープ フルーツ	来のし	半乳 ごはん 豆腐の肉みそかけ だいコーンサラダ スープ フルーツ	金	18	まやつ ミルク おかゆ じゃが芋の煮つぶし 白菜のすりながし スープ ミルク	ミルク おかゆ じゃが芋のそぼろあん 白菜のやわらか浸し スープ ミルク	マルク 軟飯 じゃが芋のそぼろあん 白菜のやわらか浸し 味噌汁 フルーツ	本典
	3	おやつ 昼 食	ミルク おかゆ 玉ねぎのすりながし じゃが芋の煮つぶし スープ	ミルク おかゆ 白身魚のうすくず煮 温野菜のやわらか煮 スープ	ツナ軟飯 ミルク 軟飯 白身魚のうすくず煮 温野菜のやわらか煮 味噌汁	ツナおにぎり <u>牛乳</u> ごはん 白身魚の酢豚風 温野菜のマヨ和え 味噌汁	±	19	まやつ ミルク 煮込みうどん 煮りながし ミルク	ミルク 鶏やさいうどん やわらか煮 お浸し ミルク	やわらかマカロニナポリタン ミルク 鶏やさいうどん やわらか煮 お浸し フルーツ	マカロニナポリタン <u>牛乳</u> 鶏やさいうどん 煮物 お浸し フルーツ
		おやつ	ミルク ミルク おかゆ じゃが芋の煮つぶし	ミルク ミルク おかゆ そぼろ肉じゃが	フルーツ フルーツきんとん ミルク 軟飯 そぼろ肉じゃが	フルーツ フルーツきんとん 牛乳 ごはん そぼろ肉じゃが			おやつミルク	ミルク	人参パンケーキ ミルク	人参パンケーキ 牛乳
	4	食おやつ	人参のすりながし スープ ミルク ミルク	やわらか浸し スープ ミルク ミルク	やわらか浸し 味噌汁 フルーツ ひじき軟飯 ミルク	ほうれん草炒め 味噌汁 フルーツ ひじきおにぎり 牛乳	月	21	食おやつ			
	5	昼食	煮込みうどん すりながし すりながし ミルク	野菜煮込みうどん やわらか煮 やわらか浸し ミルク	野菜煮込みうどん やわらか煮 やわらか浸し フルーツ 人参パンケーキ	野菜みそうどん 煮物 和え物 フルーツ 人参パンケーキ	火	22	おかゆ 人参のすりながし 胡瓜のすりながし スープ ミルク	おかゆ 白身魚のうすくず煮 マカロニやわらか煮 スープ ミルク	軟飯 白身魚のうすくず煮 マカロニやわらか煮 すまし汁 フルーツ ジャムサンド	ごはん 白身魚の豆乳みそ煮 マカロニサラダ すまし汁 フルーツ ジャムサンド
	フ 七夕 献立	おやつ 昼 食	ミルク おかゆ じゃが芋の煮つぶし きゃべつのすりながし スープ ミルク	ミルク おかゆ じゃが芋のトマトそぼろ煮 きゃべつのやわらか煮 スープ ミルク	ミルク コーン軟飯 じゃが芋のトマトそぼろ煮 きゃべつのやわらか煮 セタそうめん汁 フルーツ	生乳 青のりコーンご飯 鶏肉の甘辛揚げ きゃべつの味噌マヨ 七タそうめん汁 フルーツ	水	23	まやつ ミルク くたくたうどん 南瓜の煮つぶし ほうれん草のすりな ミルク	ミルク 煮込みうどん 南瓜のやわらか煮 がし やわらか浸し ミルク	ミルク 煮込みうどん 南瓜のやわらか煮 やわらか浸し フルーツ	牛乳 すき焼きうどん 南瓜の煮物 ほうれん草のお浸し フルーツ
	8	おやつ 昼 食	ミルク おかゆ 白身魚のすりながし 南瓜の煮つぶし スープ ミルク	ミルク おかゆ 白身魚の煮付け 南瓜のやわらか煮 スープ ミルク	アップルスクエア ミルク 軟飯 白身魚の煮付け 南瓜のやわらか煮 すまし汁 フルーツ	アップルスクエア 牛乳 ごはん 白身魚の人参味噌煮 かぼちゃサラダ すまし汁 フルーツ	木	24	まやつ ミルク おかゆ 豆腐のすりながし スープ ミルク	ミルク おかゆ そぼろ豆腐 やわらかナムル スープ ミルク	わかめ軟飯 ミルク 軟飯 そぼろ豆腐 やわらかナムル スープ フルーツ	わかめおにぎり 牛乳 ごはん 麻婆豆腐 胡瓜のナムル スープ フルーツ
	9	おやつ 昼 食	ミルク おかゆ ブロッコリーのすりながし じゃが芋の煮つぶし スープ ミルク	ミルク おかゆ 温野菜のそぼろあん じゃが芋のやわらか煮 スープ ミルク	やわらかマカロニミートソース ミルク 軟飯 温野菜のそぼろあん じゃが芋のやわらか煮 味噌汁 フルーツ	マカロニミートソース <u>牛乳</u> ごはん 鶏肉のケチャップソース マセドアンサラダ 味噌汁 フルーツ	金	25	おやつ ミルク おかゆ 大根のすりながし ブロッコリーのすり: スープ ミルク	ミルク 野菜粥 温野菜のそぼろ煮 ながし スープ ミルク	やわらか鮭ピラフ ミルク カルシウム軟飯 温野菜のそぼろ煮 スープ フルーツ	鮭ピラフ <u>牛乳</u> カルシウムごはん 鶏肉の香味揚げ スープ フルーツ
	10		ミルク おかゆ 人参のすりながし スープ	ミルク さけ雑炊 大根のやわらか煮 スープ ミルク	しらす軟飯 ミルク さけ軟飯 大根のやわらか煮 味噌汁 フルーツ	しらすおにぎり 生乳 鮭チャーハン 切干の煮物 味噌汁 フルーツ	±	26	おやつ ミルク あんかけうどん 煮つぶし すりながし ミルク	ミルク 野菜あんかけうどん 煮物 お浸し ミルク	ケーキ ミルク 野菜あんかけうどん 煮物 お浸し フルーツ	ケーキ 牛乳 あんかけ味噌うどん 煮物 お浸し フルーツ
		おやつ	ミルク ミルク おかゆ じゃが芋の煮つぶし	ミルク おかゆ じゃが芋のやわらか煮	パナナスクエア ミルク 軟飯 じゃが芋のやわらか煮	パナナスクエア 牛乳 ツナカレー 温野菜のコーンマヨ			おやつ ミルク おかゆ さつま芋の煮つぶし		ホットケーキ ミルク 軟飯 さつま芋のそぼろあん	ホットケーキ 牛乳 さつま芋挽肉カレー 大根サラダ
11	11	食おやつ	ブロッコリーのすりながし スープ ミルク ミルク くたくたうどん	温野菜のやわらか煮 スープ ミルク ミルク 煮込みうどん	温野菜のやわらか煮 スープ フルーツ そぼろ軟飯 ミルク 煮込みうどん	スープ フルーツ そぼろおにぎり 牛乳 あんかけうどん	月	28	大根のすりながし スープ ミルク おやつ ミルク おかゆ	コロコロ野菜煮 スープ ミルク ミルク おかゆ	コロコロ野菜煮 スープ フルーツ しらす軟飯 ミルク 軟飯	スープ フルーツ しらすおにぎり 牛乳 ごはん
	12	尽	煮つぶし すりながし ミルク	やわらか煮 やわらか浸し ミルク	やわらか煮 やわらか浸し フルーツ ホットケーキ	煮物 お浸し フルーツ ホットケーキ	火	29	国際のすりながし ブロッコリーのすり スープ ミルク	豆腐のそぼろあん 温野菜のやわらか煮 スープ ミルク	豆腐のそぼろあん 温野菜のやわらか煮 味噌汁 フルーツ お麩ラスク	豆腐チャンプルー 温野菜サラダ 味噌汁 フルーツ お麩ラスク
	14	昼食	ミルク おかゆ 白身魚のすりながし きゃべつのすりながし スープ ミルク	ミルク おかゆ 白身魚の煮付け きゃべつのやわらか浸し スープ ミルク	ミルク 人参コーン軟飯 白身魚の煮付け きゃべつのやわらか浸し 味噌 フルーツ いももちの味噌だれ	牛乳 人参コーンごはん 白身魚の煮付け きゃべつのマヨ和え 味噌汁 フルーツ いももちの味噌だれ	水	30	まルク おかゆ じゃが芋の煮つぶし は瓜のすりながし スープ ミルク	ミルク おかゆ じゃが芋のそぼろ煮 やわらか浸し スープ ミルク	ミルク 軟飯 じゃが芋のそぼろ煮 やわらか浸し 味噌汁 フルーツ 菜めし軟飯	牛乳 ごはん 鶏肉の酢豚風 もやしの和え物 マルーツ 菜めしおにぎり
	15	おやつ 昼 食	ミルク おかゆ じゃが芋の煮つぶし ほうれん草のすりながし スープ	ミルク おかゆ じゃが芋のそぼろ煮 やわらか浸し スープ	ミルク 軟飯 じゃが芋のそぼろ煮 やわらか浸し 味噌汁	<u>牛乳</u> ごはん 鶏肉のクリームコーン煮 ほうれん草のお浸し 味噌汁	木	31	まかつ ミルク おかゆ 大根のすりながし さつま芋の煮つぶし スープ	スープ	ミルク 軟飯 大根のそぼろあん さつま芋やわらか煮 スープ	4乳 ごはん 麻婆だいこん さつま芋の煮物 スープ
			ミルク	ミルク	フルーツ	フルーツ			ミルク	ミルク	フルーツ	フルーツ

			ミルク	ミルク	フルーツ	フルーツ						1.5 % 1 5	
		おやつ	ミルク	ミルク	フルーツきんとん ミルク	フルーツきんとん 牛乳			おやつ	ミルク	ミルク	人参パンケーキ ミルク	人参パンケーキ 牛乳
金	4	昼食	おかゆ じゃが芋の煮つぶし 人参のすりながし スープ ミルク	おかゆ そぼろ肉じゃが やわらか浸し スープ ミルク	軟飯 そぼろ肉じゃが やわらか浸し 味噌汁 フルーツ	ごはん そぼろ肉じゃが ほうれん草炒め 味噌汁 フルーツ	月	21	昼食		海	□	
		おやつ	ミルク	ミルク	ひじき軟飯 ミルク	ひじきおにぎり 牛乳			おやつ		4 •	4	
±	5	昼食	煮込みうどん すりながし すりながし ミルク	野菜煮込みうどん やわらか煮 やわらか浸し ミルク	野菜煮込みうどん やわらか煮 やわらか浸し フルーツ	野菜みそうどん 煮物 和え物 フルーツ	火	22	昼食	おかゆ 人参のすりながし 胡瓜のすりながし スープ ミルク	おかゆ 白身魚のうすくず煮 マカロニやわらか煮 スープ ミルク	軟飯 白身魚のうすくず煮 マカロニやわらか煮 すまし汁 フルーツ	ごはん 白身魚の豆乳みそ煮 マカロニサラダ すまし汁 フルーツ
		おやつ	ミルク	ミルク	人参パンケーキ ミルク	人参パンケーキ 牛乳			おやつ	ショルク	ミルク	ジャムサンド ミルク	ジャムサンド 牛乳
月	7 七夕 献立	昼食	おかゆ じゃが芋の煮つぶし きゃべつのすりながし スープ ミルク	おかゆ じゃが芋のトマトそぼろ煮 きゃべつのやわらか煮 スープ ミルク	コーン軟飯 じゃが芋のトマトそぼろ煮 きゃべつのやわらか煮 セタそうめん汁 フルーツ アップルスクエア	青のリコーンご飯 鶏肉の甘辛揚げ きゃべつの味噌マヨ 七タそうめん汁 フルーツ アップルスクエア	水	23	昼食	くたくたうどん 南瓜の煮つぶし ほうれん草のすりながし ミルク	煮込みうどん 南瓜のやわらか煮 やわらか浸し ミルク	煮込みうどん 南瓜のやわらか煮 やわらか浸し フルーツ わかめ軟飯	すき焼きうどん 南瓜の煮物 ほうれん草のお浸し フルーツ
		おやつ	ミルク	ミルク	ミルク	牛乳			おやつ	ミルク	ミルク	ミルク	わかめおにぎり 牛乳
火	8	昼食	おかゆ 白身魚のすりながし 南瓜の煮つぶし スープ ミルク	おかゆ 白身魚の煮付け 南瓜のやわらか煮 スープ ミルク	軟飯 白身魚の煮付け 南瓜のやわらか煮 すまし汁 フルーツ	ごはん 白身魚の人参味噌煮 かぼちゃサラダ すまし汁 フルーツ	木	24	昼食	おかゆ 豆腐のすりながし 胡瓜のすりながし スープ ミルク	おかゆ そぼろ豆腐 やわらかナムル スープ ミルク	軟飯 そぼろ豆腐 やわらかナムル スープ フルーツ	ごはん 麻婆豆腐 胡瓜のナムル スープ フルーツ
		おやつ	ミルク	ミルク	やわらかマカロニミートソース ミルク	マカロニミートソース 牛乳.			おやつ	ミルク	ミルク	やわらか鮭ピラフ ミルク	鮭ピラフ
水	9	昼食	スルク おかゆ ブロッコリーのすりながし じゃが芋の煮つぶし スープ	おかゆ 温野菜のそぼろあん じゃが芋のやわらか煮 スープ	軟飯 温野菜のそぼろあん じゃが芋のやわらか煮 味噌汁	ではん 鶏肉のケチャップソース マセドアンサラダ 味噌汁	金	25	昼食	スルック 大根のすりながし ブロッコリーのすりながし スープ	マルカ 温野菜のそぼろ煮 スープ ミルク	スルッ カルシウム軟飯 温野菜のそぼろ煮 スープ フルーツ	カルシウムごはん 鶏肉の香味揚げ スープ フルーツ
		h. 11	ミルク	ミルク	プルーツ しらす軟飯	フルーツ しらすおにぎり			b. 11	ミルク		ケーキ	 ケーキ
		おやつ	ミルク	ミルク	ミルク	牛乳			おやつ	ラーミルク あんかけうどん	ミルク 野菜あんかけうどん	・ ミルク 野菜あんかけうどん	牛乳
木	10	昼食	おかゆ 人参のすりながし 大根のすりながし スープ ミルク	さけ雑炊 大根のやわらか煮 スープ ミルク	さけ軟飯 大根のやわらか煮 味噌汁 フルーツ	EE デャーハン 切干の煮物 味噌汁 フルーツ	±	26	昼食	あんがけっとん 煮つぶし すりながし ミルク	野来のんかけうとん 煮物 お浸し ミルク	野来めんかけっとん 煮物 お浸し フルーツ	あんかけ味噌うどん 煮物 お浸し フルーツ
		おやつ	ミルク	ミルク	バナナスクエア ミルク	バナナスクエア 牛乳			おやつ	ミルク	ミルク	ホットケーキ ミルク	ホットケーキ 牛乳
金	11	昼食	おかゆ じゃが芋の煮つぶし ブロッコリーのすりながし スープ ミルク	たがゆ じゃが芋のやわらか煮 温野菜のやわらか煮 スープ ミルク	また。 じゃが芋のやわらか煮 温野菜のやわらか煮 スープ フルーツ そぼろ軟飯	マナカレー ツナカレー 温野菜のコーンマヨ スープ フルーツ そぼろおにぎり	月	28	昼食	おかゆ さつま芋の煮つぶし 大根のすりながし スープ ミルク	おかゆ さつま芋のそぼろあん コロコロ野菜煮 スープ ミルク	を を か飯 さつま芋のそぼろあん コロコロ野菜煮 スープ フルーツ しらす軟飯	Tれ でつま芋挽肉カレー 大根サラダ スープ フルーツ しらすおにぎり
		おやつ	ミルグ	ミルク	ミルク	牛乳			おやつ	ミルグ	ミルク	ミルク	牛乳
土	12		くたくたうどん 煮つぶし すりながし ミルク	煮込みうどん やわらか煮 やわらか浸し ミルク	フルーツ	あんかけうどん 煮物 お浸し フルーツ	火	29	昼食	おかゆ 豆腐のすりながし ブロッコリーのすりながし スープ ミルク	おかゆ 豆腐のそぼろあん 温野菜のやわらか煮 スープ ミルク	軟飯 豆腐のそぼろあん 温野菜のやわらか煮 味噌汁 フルーツ	ごはん 豆腐チャンプルー 温野菜サラダ 味噌汁 フルーツ
		おやつ	ミルク	ミルク	ホットケーキ ミルク	ホットケーキ 牛乳			おやつ	ミルク	ミルク	お麩ラスク ミルク	お <u>数</u> ラスク 牛乳
月	14	昼食	おかゆ 白身魚のすりながし きゃべつのすりながし スープ ミルク	おかゆ 白身魚の煮付け きゃべつのやわらか浸し スープ ミルク	人参コーン軟飯 白身魚の煮付け きゃべつのやわらか浸し 味噌汁 フルーツ いももちの味噌だれ	人参コーンごはん 白身魚の煮付け きゃべつのマヨ和え 味噌汁 フルーツ いももちの味噌だれ	水	30	昼食	おかゆ じゃが芋の煮つぶし 胡瓜のすりながし スープ ミルク	おかゆ じゃが芋のそぼろ煮 やわらか浸し スープ ミルク	軟飯 じゃが芋のそぼろ煮 やわらか浸し 味噌汁 フルーツ 菜めし軟飯	ごはん 鶏肉の酢豚風 もやしの和え物 味噌汁 フルーツ 菜めしおにぎり
		おやつ	ミルク	ミルク おかゆ	ミルク	牛乳 ごはん			おやつ	ションク おかゆ	ミルク おかゆ	シルク	牛乳 ごはん
火	15	R	おかゆ じゃが芋の煮つぶし ほうれん草のすりながし スープ ミルク	おかゆ じゃが芋のそぼろ煮 やわらか浸し スープ ミルク	歌歌 じゃが芋のそぼろ煮 やわらか は マルーツ ツナ軟飯	にはん 鶏肉のクリームコーン煮 ほうれん草のお浸し 味噌汁 フルーツ ツナおにぎり	木	31	昼食	大根のすりながし さつま芋の煮つぶし スープ ミルク	おから 大根のそぼろあん さつま芋やわらか煮 スープ ミルク	軟販 大根のそぼろあん さつま芋やわらか煮 スープ フルーツ ケチャップ軟飯	こはん 麻婆だいこん さつま芋の煮物 スープ フルーツ ケチャップごはん
		おやつ	ミルク	ミルク	ミルク	牛乳			おやつ	ミルク	ミルク	ミルク	牛乳
水	16	<u>屋</u> 食	おかゆ 豆腐のすりながし ブロッコリーのすりながし スープ ミルク	おかゆ 豆腐のそぼろあん ブロッコリーのやわらか煮 スープ ミルク	軟飯 豆腐のそぼろあん フロッコリーのやわらか煮 すまし汁 フルーツ	ごはん 豆腐のカレー煮 オーロラソース和え すまし汁 フルーツ	3	D 2	3 8		THE RESIDENCE		
		おわつ			バナナジャムヨーグルト	バナナジャムヨーグルト	※出 :	干候等のま	郷合に	上り合材料に恋面が生じる程を	≙がござい≠す ごて承下さい	~	

株式会社 セプト