

2025年8月

予定献立表・離乳食

ハッピーチャイルド保育園

自安月			初期 5・6カ月頃	中期 7・8カ月頃	後期 9～11カ月頃	完了期 12～18カ月頃	自安月			初期 5・6カ月頃	中期 7・8カ月頃	後期 9～11カ月頃	完了期 12～18カ月頃
金	1	昼食	おかゆ 豆腐のすりながし さやべつ・豆腐 スープ ミルク	おかゆ 豆腐のそぼろあん さやべつ・豆腐 スープ ミルク	軟飯 豆腐のそぼろあん さやべつ・豆腐 味噌汁	ごはん 豆腐の肉野菜あん さやべつ・豆腐 味噌汁	月	18	昼食	おかゆ 豆腐のすりながし さやべつ・豆腐 スープ ミルク	おかゆ 豆腐の照り煮 やわらか湯 スープ ミルク	軟飯 白身魚の照り煮 やわらか湯 味噌汁	ごはん 白身魚の照り煮 やわらか湯 味噌汁
		おやつ	ミルク	ミルク	菜めし軟飯 ミルク	菜めしおにぎり 牛乳			おやつ	ミルク	ミルク	◆お楽しみおやつ ミルク	◆お楽しみおやつ 牛乳
土	2	昼食	おかゆ 南豆の煮つぶし ほうれん草のすりながし さやべつ・豆腐 スープ ミルク	おかゆ 豆腐のそぼろ煮 やわらか湯 スープ ミルク	軟飯 南豆の煮つぶし ほうれん草のすりながし 味噌汁	ごはん 豚肉の甘酢ソテー 青菜のツナ和え 味噌汁	火	19	昼食	おかゆ 南豆の煮つぶし ほうれん草のすりながし さやべつ・豆腐 スープ ミルク	おかゆ じゃが芋の煮つぶし さやべつ・豆腐 スープ ミルク	軟飯 じゃが芋の煮つぶし さやべつ・豆腐 味噌汁	ごはん じゃが芋の煮つぶし さやべつ・豆腐 味噌汁
		おやつ	ミルク	ミルク	アップルゼリー ミルク	アップルゼリー 牛乳			おやつ	ミルク	ミルク	しらす軟飯 ミルク	しらすおにぎり 牛乳
月	4	昼食	おかゆ 豆腐のすりながし さやべつ・豆腐 スープ ミルク	おかゆ 豆腐のそぼろ煮 やわらか湯 スープ ミルク	軟飯 白身魚のトマト煮 三色やわらか湯 味噌汁	ごはん 白身魚の味噌焼き 青菜の中華湯 味噌汁	水	20	昼食	おかゆ 豆腐のすりながし さやべつ・豆腐 スープ ミルク	おかゆ じゃが芋の煮つぶし さやべつ・豆腐 スープ ミルク	軟飯 じゃが芋の煮つぶし さやべつ・豆腐 味噌汁	ごはん じゃが芋の煮つぶし さやべつ・豆腐 味噌汁
		おやつ	ミルク	ミルク	さぼろ軟飯 ミルク	さぼろ軟飯 牛乳			おやつ	ミルク	ミルク	フレンチトースト ミルク	フレンチトースト 牛乳
火	5	昼食	おかゆ じゃが芋の煮つぶし さやべつ・豆腐 スープ ミルク	おかゆ 豆腐のそぼろ煮 やわらか湯 スープ ミルク	軟飯 じゃが芋の煮つぶし さやべつ・豆腐 味噌汁	ごはん 豆腐の肉野菜あん さやべつ・豆腐 味噌汁	木	21	昼食	おかゆ 豆腐のすりながし さやべつ・豆腐 スープ ミルク	おかゆ 豆腐の照り煮 やわらか湯 スープ ミルク	軟飯 豆腐の照り煮 やわらか湯 味噌汁	ごはん 豆腐の照り煮 やわらか湯 味噌汁
		おやつ	ミルク	ミルク	ジャムサンド ミルク	ジャムサンド 牛乳			おやつ	ミルク	ミルク	フルーツきんぐ ミルク	フルーツきんぐ 牛乳
水	6	昼食	おかゆ 豆腐のすりながし さやべつ・豆腐 スープ ミルク	おかゆ 豆腐のそぼろ煮 やわらか湯 スープ ミルク	軟飯 豆腐のそぼろ煮 やわらか湯 味噌汁	ごはん 豆腐の肉野菜あん さやべつ・豆腐 味噌汁	金	22	昼食	おかゆ 豆腐のすりながし さやべつ・豆腐 スープ ミルク	おかゆ 豆腐の照り煮 やわらか湯 スープ ミルク	軟飯 豆腐の照り煮 やわらか湯 味噌汁	ごはん 豆腐の照り煮 やわらか湯 味噌汁
		おやつ	ミルク	ミルク	さぼろ軟飯 ミルク	さぼろ軟飯 牛乳			おやつ	ミルク	ミルク	マカロニきんぐ ミルク	マカロニきんぐ 牛乳
木	7	昼食	おかゆ 豆腐のすりながし さやべつ・豆腐 スープ ミルク	おかゆ 豆腐のそぼろ煮 やわらか湯 スープ ミルク	軟飯 豆腐のそぼろ煮 やわらか湯 味噌汁	ごはん 豆腐の肉野菜あん さやべつ・豆腐 味噌汁	土	23	昼食	おかゆ 豆腐のすりながし さやべつ・豆腐 スープ ミルク	おかゆ 豆腐の照り煮 やわらか湯 スープ ミルク	軟飯 豆腐の照り煮 やわらか湯 味噌汁	ごはん 豆腐の照り煮 やわらか湯 味噌汁
		おやつ	ミルク	ミルク	アップルゼリー ミルク	アップルゼリー 牛乳			おやつ	ミルク	ミルク	アップルゼリー ミルク	アップルゼリー 牛乳
金	8	昼食	おかゆ 豆腐のすりながし さやべつ・豆腐 スープ ミルク	おかゆ 豆腐のそぼろ煮 やわらか湯 スープ ミルク	軟飯 豆腐のそぼろ煮 やわらか湯 味噌汁	ごはん 豆腐の肉野菜あん さやべつ・豆腐 味噌汁	月	25	昼食	おかゆ 豆腐のすりながし さやべつ・豆腐 スープ ミルク	おかゆ 豆腐の照り煮 やわらか湯 スープ ミルク	軟飯 豆腐の照り煮 やわらか湯 味噌汁	ごはん 豆腐の照り煮 やわらか湯 味噌汁
		おやつ	ミルク	ミルク	ジャムサンド ミルク	ジャムサンド 牛乳			おやつ	ミルク	ミルク	フルーツきんぐ ミルク	フルーツきんぐ 牛乳
土	9	昼食	おかゆ 豆腐のすりながし さやべつ・豆腐 スープ ミルク	おかゆ 豆腐のそぼろ煮 やわらか湯 スープ ミルク	軟飯 豆腐のそぼろ煮 やわらか湯 味噌汁	ごはん 豆腐の肉野菜あん さやべつ・豆腐 味噌汁	火	26	昼食	おかゆ 豆腐のすりながし さやべつ・豆腐 スープ ミルク	おかゆ 豆腐の照り煮 やわらか湯 スープ ミルク	軟飯 豆腐の照り煮 やわらか湯 味噌汁	ごはん 豆腐の照り煮 やわらか湯 味噌汁
		おやつ	ミルク	ミルク	アップルゼリー ミルク	アップルゼリー 牛乳			おやつ	ミルク	ミルク	マカロニきんぐ ミルク	マカロニきんぐ 牛乳
月	11	昼食	おかゆ 豆腐のすりながし さやべつ・豆腐 スープ ミルク	おかゆ 豆腐のそぼろ煮 やわらか湯 スープ ミルク	軟飯 豆腐のそぼろ煮 やわらか湯 味噌汁	ごはん 豆腐の肉野菜あん さやべつ・豆腐 味噌汁	水	27	昼食	おかゆ 豆腐のすりながし さやべつ・豆腐 スープ ミルク	おかゆ 豆腐の照り煮 やわらか湯 スープ ミルク	軟飯 豆腐の照り煮 やわらか湯 味噌汁	ごはん 豆腐の照り煮 やわらか湯 味噌汁
		おやつ	ミルク	ミルク	アップルゼリー ミルク	アップルゼリー 牛乳			おやつ	ミルク	ミルク	アップルゼリー ミルク	アップルゼリー 牛乳
火	12	昼食	おかゆ 豆腐のすりながし さやべつ・豆腐 スープ ミルク	おかゆ 豆腐のそぼろ煮 やわらか湯 スープ ミルク	軟飯 豆腐のそぼろ煮 やわらか湯 味噌汁	ごはん 豆腐の肉野菜あん さやべつ・豆腐 味噌汁	木	28	昼食	おかゆ 豆腐のすりながし さやべつ・豆腐 スープ ミルク	おかゆ 豆腐の照り煮 やわらか湯 スープ ミルク	軟飯 豆腐の照り煮 やわらか湯 味噌汁	ごはん 豆腐の照り煮 やわらか湯 味噌汁
		おやつ	ミルク	ミルク	アップルゼリー ミルク	アップルゼリー 牛乳			おやつ	ミルク	ミルク	アップルゼリー ミルク	アップルゼリー 牛乳
水	13	昼食	おかゆ 豆腐のすりながし さやべつ・豆腐 スープ ミルク	おかゆ 豆腐のそぼろ煮 やわらか湯 スープ ミルク	軟飯 豆腐のそぼろ煮 やわらか湯 味噌汁	ごはん 豆腐の肉野菜あん さやべつ・豆腐 味噌汁	金	29	昼食	おかゆ 豆腐のすりながし さやべつ・豆腐 スープ ミルク	おかゆ 豆腐の照り煮 やわらか湯 スープ ミルク	軟飯 豆腐の照り煮 やわらか湯 味噌汁	ごはん 豆腐の照り煮 やわらか湯 味噌汁
		おやつ	ミルク	ミルク	アップルゼリー ミルク	アップルゼリー 牛乳			おやつ	ミルク	ミルク	アップルゼリー ミルク	アップルゼリー 牛乳
木	14	昼食	おかゆ 豆腐のすりながし さやべつ・豆腐 スープ ミルク	おかゆ 豆腐のそぼろ煮 やわらか湯 スープ ミルク	軟飯 豆腐のそぼろ煮 やわらか湯 味噌汁	ごはん 豆腐の肉野菜あん さやべつ・豆腐 味噌汁	土	30	昼食	おかゆ 豆腐のすりながし さやべつ・豆腐 スープ ミルク	おかゆ 豆腐の照り煮 やわらか湯 スープ ミルク	軟飯 豆腐の照り煮 やわらか湯 味噌汁	ごはん 豆腐の照り煮 やわらか湯 味噌汁
		おやつ	ミルク	ミルク	アップルゼリー ミルク	アップルゼリー 牛乳			おやつ	ミルク	ミルク	アップルゼリー ミルク	アップルゼリー 牛乳
金	15	昼食	おかゆ 豆腐のすりながし さやべつ・豆腐 スープ ミルク	おかゆ 豆腐のそぼろ煮 やわらか湯 スープ ミルク	軟飯 豆腐のそぼろ煮 やわらか湯 味噌汁	ごはん 豆腐の肉野菜あん さやべつ・豆腐 味噌汁	月	1	昼食	おかゆ 豆腐のすりながし さやべつ・豆腐 スープ ミルク	おかゆ 豆腐の照り煮 やわらか湯 スープ ミルク	軟飯 豆腐の照り煮 やわらか湯 味噌汁	ごはん 豆腐の照り煮 やわらか湯 味噌汁
		おやつ	ミルク	ミルク	アップルゼリー ミルク	アップルゼリー 牛乳			おやつ	ミルク	ミルク	アップルゼリー ミルク	アップルゼリー 牛乳
土	16	昼食	おかゆ 豆腐のすりながし さやべつ・豆腐 スープ ミルク	おかゆ 豆腐のそぼろ煮 やわらか湯 スープ ミルク	軟飯 豆腐のそぼろ煮 やわらか湯 味噌汁	ごはん 豆腐の肉野菜あん さやべつ・豆腐 味噌汁	火	2	昼食	おかゆ 豆腐のすりながし さやべつ・豆腐 スープ ミルク	おかゆ 豆腐の照り煮 やわらか湯 スープ ミルク	軟飯 豆腐の照り煮 やわらか湯 味噌汁	ごはん 豆腐の照り煮 やわらか湯 味噌汁
		おやつ	ミルク	ミルク	アップルゼリー ミルク	アップルゼリー 牛乳			おやつ	ミルク	ミルク	アップルゼリー ミルク	アップルゼリー 牛乳

【夏野菜を食べよう！】

★ナス…体を冷やす効果があるのに夏にぴったりの食材です。油との相性は抜群ですが、中がスポンジ状で油を吸収しやすいので、注意が必要です。
★トマト…夏の体力回復には、効果的です。ビタミンCを多く含みます。血圧を低下させ、イライラを鎮める作用があります。

●マヨネーズは必ず使用のものを使用しております。
●ホットケーキミックス・アレルギーとシチュールウ・アレルギー不使用のものを使用しております。
●味噌汁は昆布だしと味噌、スープ・すまし汁は昆布だしと醤油を使用しています。
●りんごは、お乳育児期までは加熱したものをご提供しています。
※例、天候等の都合により食材に変更が生じる場合がございます。ご了承下さい。

株式会社 セプト