

2025年9月

予定献立表・離乳食

ハッピーちゃいるど保育園

目安月	初期		中期		後期		完了期	目安月	初期		中期		後期		完了期				
	5・6月頃	7・8月頃	9・10月頃	12~13月頃	水	17			5・6月頃	7・8月頃	9~11月頃	12~1月頃	17	18	19				
月 1	食 品	おかゆ じゃが芋の煮つぶし 大根のすりながし スープ ミルク	米 じゃが芋・玉ねぎ トマト・大根・人参 大根のすりくず スープ ミルク	おかゆ ボテトのトマト煮 大根のすりくず スープ ミルク	軟飯 ボテトの煮物 大根のすりくず 味噌汁	米・じゃが芋・玉ねぎ トマト・人参・大根 大根のすりくず スープ ミルク	こはん コーンロック 切だ根の煮物 味噌汁	米・じゃが芋・コーン 玉ねぎ・小麦粉・ババ ペー・マヨ・ガーリック 切だ根・人参・いんげん ほうれん草・味噌	水	17	食 品	おかゆ ブロッコリー・玉ねぎ 人参・片栗粉 スープ ミルク	米・温野菜そぼろ煮 玉ねぎ・片栗粉・じゃが芋 人参・豆乳・長ねぎ スープ ミルク	軟飯 温野菜のそぼろ煮 玉ねぎ・片栗粉 豆乳・長ねぎ	米・アボカド・醤油肉 玉ねぎ・片栗粉・じゃが芋 人参・豆乳・長ねぎ スープ ミルク	こはん 豆腐のすりながし 南瓜の煮つぶし スープ ミルク	わがめ軟飯 ミルク	米・若芽 わかめおにぎり 牛乳	米・若芽
	おやつ	ミルク	ミルク	さけ風 ミルク	さけおにぎり 牛乳	米・さけフレーク	さけおにぎり 牛乳	おやつ	ミルク	ミルク	米・豆腐・南瓜内 玉ねぎ・片栗粉 南瓜・若芽	軟飯 豆腐のそぼろあん 南瓜やわらか煮 スープ ミルク	米・豆腐・南瓜内 玉ねぎ・片栗粉 南瓜・若芽	わがめ軟飯 ミルク	米・若芽 わかめおにぎり 牛乳	米・若芽			
月 2	食 品	おかゆ 玉ねぎのすりながし 南瓜の煮つぶし スープ ミルク	米 おかゆ お餅と鶏肉の煮物 南瓜のわらか煮 スープ ミルク	おかゆ お餅と鶏肉の煮物 南瓜のわらか煮 スープ ミルク	軟飯 お餅と鶏肉の煮物 南瓜のわらか煮 スープ ミルク	米・お餅・南瓜内 玉ねぎ・人参・片栗粉 南瓜・大根・白菜	こはん 南瓜の煮つけ 南瓜の煮物 スープ ミルク	米・じゃが芋・コーン 玉ねぎ・小麦粉・ババ ペー・マヨ・ガーリック 切だ根・人参・いんげん ほうれん草・味噌	水	18	食 品	おかゆ 豆腐のすりながし 南瓜の煮つぶし スープ ミルク	米・豆腐・南瓜内 玉ねぎ・片栗粉 南瓜・若芽	軟飯 豆腐のそぼろあん 南瓜やわらか煮 スープ ミルク	米・豆腐・南瓜内 玉ねぎ・片栗粉 南瓜・若芽	わがめ軟飯 ミルク	米・若芽 わかめおにぎり 牛乳	米・若芽	
	おやつ	ミルク	ミルク	ホットケーキ ミルク	ホットケーキ 豆乳・マーガリン	ホットケーキ 豆乳・マーガリン	ホットケーキ 豆乳・マーガリン	おやつ	ミルク	ミルク	米・豆腐・南瓜内 玉ねぎ・片栗粉 南瓜・若芽	軟飯 豆腐のそぼろあん 南瓜やわらか煮 スープ ミルク	米・豆腐・南瓜内 玉ねぎ・片栗粉 南瓜・若芽	アッフルスコーン ミルク	ホットケーキ 豆乳・マーガリン	ホットケーキ 豆乳・マーガリン	ホットケーキ 豆乳・マーガリン		
月 3	食 品	おかゆ 大根のすりながし 人参のすりながし スープ ミルク	米 おかゆ 白鳥魚の煮付け 人参やわらか煮 スープ ミルク	おかゆ 白鳥魚の煮付け 人参やわらか煮 スープ ミルク	軟飯 白鳥魚の煮付け 人参やわらか煮 スープ ミルク	米・お餅・大根・玉ねぎ 人参・いんげん・片栗粉 南瓜・白菜・味噌	こはん 白鳥魚の煮付け 人参やわらか煮 スープ ミルク	米・じゃが芋・コーン 玉ねぎ・小麦粉・ババ ペー・マヨ・ガーリック 切だ根・人参・いんげん ほうれん草・味噌	水	19	食 品	おかゆ じゃが芋・玉ねぎ 人参・いんげん・片栗粉 南瓜・味噌	米・じゃが芋・コーン 玉ねぎ・小麦粉・ババ ペー・マヨ・ガーリック 切だ根・人参・いんげん ほうれん草・味噌	軟飯 じゃが芋の煮つぶし きゅべつのすりながし スープ ミルク	米・豆腐・南瓜内 玉ねぎ・片栗粉 南瓜・若芽	アッフルスコーン 牛乳	ホットケーキ 豆乳・マーガリン	ホットケーキ 豆乳・マーガリン	ホットケーキ 豆乳・マーガリン
	おやつ	ミルク	ミルク	チチャッピ 軟飯 ミルク	チチャッピ ご飯 牛乳	チチャッピ ご飯 牛乳	チチャッピ ご飯 牛乳	おやつ	ミルク	ミルク	米・南猪内・玉ねぎ 人参・カツオ・片栗粉	お餅	お餅ラスク 牛乳	お餅・マーガリン	お餅ラスク 牛乳	お餅・マーガリン	お餅・マーガリン		
月 4	食 品	おかゆ さつま芋の煮つぶし 白葉のすりながし スープ ミルク	米 おかゆ さつま芋の煮つぶし 白葉の煮えし スープ ミルク	おかゆ さつま芋の煮つぶし 白葉の煮えし スープ ミルク	軟飯 さつま芋の煮つぶし 白葉の煮えし スープ ミルク	米・つま芋・醤油肉 軟飯 さつま芋・醤油肉 白葉・味噌 スープ ミルク	こはん 白葉の煮つけ 白葉の煮えし スープ ミルク	米・じゃが芋・コーン 玉ねぎ・小麦粉・ババ ペー・マヨ・ガーリック 切だ根・人参・いんげん ほうれん草・味噌	水	20	食 品	おかゆ 南瓜の煮つぶし プロコリーのすりながし スープ ミルク	米・南瓜・玉ねぎ 人参・カツオ・片栗粉 南瓜・若芽	軟飯 白鳥魚の照り煮 温野菜のスープ 味噌汁	米・南瓜・玉ねぎ 人参・カツオ・片栗粉 南瓜・若芽	フレンチトースト 牛乳	食パン・豆乳 マーガリン	フレンチトースト 牛乳	食パン・豆乳 マーガリン
	おやつ	ミルク	ミルク	パナナスクエア ミルク	パナナスクエア 豆乳・バニラ・レモン	パナナスクエア 豆乳・バニラ・レモン	パナタケキ 豆乳・バニラ・レモン	おやつ	ミルク	ミルク	米・南瓜・玉ねぎ 人参・カツオ・片栗粉 南瓜・若芽	お餅	フレンチトースト 牛乳	米・南・小麦粉・ヨリース 白鳥魚のマヨネーズ 玉ねぎ・片栗粉・ヨリース	フレンチトースト 牛乳	米・南・小麦粉・ヨリース 白鳥魚のマヨネーズ 玉ねぎ・片栗粉・ヨリース	フレンチトースト 牛乳		
月 5	食 品	おかゆ 大根のすりながし じゃが芋の煮つぶし スープ ミルク	米 おかゆ 大根のそぼろあん 人参・片栗粉・じゃが芋 胡麻・味噌・ほうれん草	おかゆ 大根のそぼろあん 人参・片栗粉・じゃが芋 胡麻・味噌・ほうれん草	軟飯 大根のそぼろあん 人参・片栗粉・じゃが芋 胡麻・味噌・ほうれん草	米・大根・醤油肉 軟飯 大根・胡麻・味噌	こはん 大根のそぼろあん 人参・片栗粉・じゃが芋 胡麻・味噌・ほうれん草	米・じゃが芋・コーン 玉ねぎ・小麦粉・ババ ペー・マヨ・ガーリック 切だ根・人参・いんげん ほうれん草・味噌	水	21	食 品	おかゆ 豆腐のすりながし きゅべつのすりながし スープ ミルク	米・豆腐・南猪内 玉ねぎ・片栗粉・きゅべつ	軟飯 豆腐のそぼろあん きゅべつ・味噌・ほうれん草	米・豆腐・南猪内 玉ねぎ・片栗粉・きゅべつ	フレンチトースト 牛乳	食パン・豆乳 マーガリン	フレンチトースト 牛乳	食パン・豆乳 マーガリン
	おやつ	ミルク	ミルク	わがめ軟飯 ミルク	わがめおにぎり 牛乳	わがめおにぎり 牛乳	わがめおにぎり 牛乳	おやつ	ミルク	ミルク	米・南・玉ねぎ 人参・カツオ・片栗粉 南瓜・味噌	お餅	スイートかぼちゃ ミルク	米・豆腐・南猪内 玉ねぎ・片栗粉・豆乳	スイートかぼちゃ 牛乳	スイートかぼちゃ 牛乳	スイートかぼちゃ 牛乳		
月 6	食 品	おかゆ じゃが芋の煮つぶし きゅべつのすりながし スープ ミルク	米 おかゆ じゃが芋の煮つぶし きゅべつ・胡麻・片栗粉 白菜・玉ねぎ	おかゆ じゃが芋の煮つぶし きゅべつ・胡麻・白菜 スープ ミルク	軟飯 じゃが芋の煮つぶし きゅべつ・胡麻・白菜 スープ ミルク	米・じゃが芋・南猪内 玉ねぎ・人参・片栗粉 きゅべつ・胡麻・白菜 スープ ミルク	こはん 白鳥魚の煮つけ きゅべつ・胡麻・白菜 スープ ミルク	米・じゃが芋・コーン 玉ねぎ・小麦粉・ババ ペー・マヨ・ガーリック 切だ根・人参・いんげん ほうれん草・味噌	火	23	食 品	おかゆ 南猪内・玉ねぎ 人参・カツオ・片栗粉 南瓜・味噌	米・南猪内・玉ねぎ 人参・カツオ・片栗粉 南瓜・味噌	軟飯 白鳥魚の煮つけ 温野菜のスープ 味噌汁	米・豆腐・南猪内 玉ねぎ・片栗粉・きゅべつ	わがめ和風ピラフ 牛乳	和風ピラフ 牛乳	和風ピラフ 牛乳	和風ピラフ 牛乳
	おやつ	ミルク	ミルク	グレーフゼリー ミルク	グレーフゼリー 牛乳	グレーフゼリー 牛乳	グレーフゼリー 牛乳	おやつ	ミルク	ミルク	米・豆腐・南猪内・玉ねぎ 人参・ビーマー・味噌 きゅべつ・胡麻・ひじき お餅・若芽	お餅	わがめ和風ピラフ 牛乳	米・南・小・玉ねぎ 人参・カツオ・片栗粉 南瓜・味噌	わがめ和風ピラフ 牛乳	わがめ和風ピラフ 牛乳	わがめ和風ピラフ 牛乳		
月 8	食 品	おかゆ 豆腐のすりながし さつま芋の煮つぶし スープ ミルク	米 おかゆ そぼろ豆腐 さつま芋・ひじき・味噌 スープ ミルク	おかゆ そぼろ豆腐 さつま芋・ひじき・味噌 スープ ミルク	軟飯 そぼろ豆腐 さつま芋・ひじき・味噌 スープ ミルク	米・豆腐・南猪内・玉ねぎ 豆腐・片栗粉・さつま芋 味噌	こはん 豆腐の肉味噌かけ さつま芋・ひじき・味噌 スープ	米・じゃが芋・コーン 玉ねぎ・小麦粉・ババ ペー・マヨ・ガーリック 切だ根・人参・いんげん ほうれん草・味噌	水	24	食 品	おかゆ キャロットトケーキ ミルク	米・キャロットトケーキ 豆乳・人乳	キャロットトケーキ 豆乳・人乳	軟飯 キャロットトケーキ 豆乳・人乳	わがめ和風ピラフ 牛乳	和風ピラフ 牛乳	和風ピラフ 牛乳	和風ピラフ 牛乳
	おやつ	ミルク	ミルク	キャラットトケーキ ミルク	キャラットトケーキ 牛乳	キャラットトケーキ 牛乳	キャラットトケーキ 牛乳	おやつ	ミルク	ミルク	米・南猪内・玉ねぎ 人参・カツオ・片栗粉 南瓜・味噌	お餅	わがめ和風ピラフ 牛乳	米・南・小・味噌・ごま 人参・カツオ・片栗粉 南瓜・味噌	わがめ和風ピラフ 牛乳	わがめ和風ピラフ 牛乳	わがめ和風ピラフ 牛乳		
月 9	食 品	おかゆ 南瓜の煮つぶし 大根のすりながし スープ ミルク	米 おかゆ 南瓜の煮つぶし 大根・胡麻・片栗粉 白菜・玉ねぎ	おかゆ 南瓜の煮つぶし 大根のすりながし スープ ミルク	軟飯 南瓜の煮つぶし 大根・胡麻・片栗粉 白菜・玉ねぎ	米・南猪内・玉ねぎ 人参・カツオ・片栗粉 南瓜・味噌	こはん 南瓜の煮つけ 大根のすりながし スープ ミルク	米・じゃが芋・コーン 玉ねぎ・小麦粉・ババ ペー・マヨ・ガーリック 切だ根・人参・いんげん ほうれん草・味噌	木	25	食 品	おかゆ さつま芋の煮つぶし 大根のすりながし スープ ミルク	米・さつま芋・玉ねぎ 人参・カツオ・片栗粉 南瓜・味噌	軟飯 白鳥魚のうすくず煮 大根と高野豆腐煮	米・豆腐・南猪内・玉ねぎ 高野豆腐・味噌 大根・味噌・味噌	わがめ和風ピラフ 牛乳	マカロニ・南猪内・人乳 味噌	マカロニ・南猪内・人乳 味噌	マカロニ・南猪内・人乳 味噌
	おやつ	ミルク	ミルク	きなこフレンチトースト 牛乳	きなこフレンチトースト 牛乳	きなこフレンチトースト 牛乳	きなこフレンチトースト 牛乳	おやつ	ミルク	ミルク	米・南猪内・玉ねぎ 人参・カツオ・片栗粉 南瓜・味噌	お餅	マカロニ・南猪内・人乳 味噌	米・南・味噌・ごま 人参・カツオ・片栗粉 南瓜・味噌	マカロニ・南猪内・人乳 味噌	マカロニ・南猪内・人乳 味噌	マカロニ・南猪内・人乳 味噌		
月 10	食 品	おかゆ 大根のすりながし きゅべつのすりながし ミルク	うどん・玉ねぎ・白菜 人参・片栗粉・大根 高野豆腐・味噌 きゅべつ・ほうれん草 ミルク	おかゆ 大根のすりながし きゅべつ・味噌 スープ ミルク	軟飯 大根のすりながし きゅべつ・味噌 スープ ミルク	米・うどん・玉ねぎ・白菜 人参・片栗粉・大根 高野豆腐・味噌 きゅべつ・ほうれん草 ミルク	こはん 野菜味噌うどん 大根と高野豆腐煮 味噌 きゅべつ・ほうれん草 ミルク	米・じゃが芋・コーン 玉ねぎ・小麦粉・ババ ペー・マヨ・ガーリック 切だ根・人参・いんげん ほうれん草・味噌	金	26	食 品	おかゆ 野菜味噌うどん スープ ミルク	米・野菜味噌うどん スープ ミルク	軟飯 野菜味噌うどん スープ ミルク	米・豆腐・南猪内・玉ねぎ 高野豆腐・味噌 大根・味噌	わがめ和風ピラフ 牛乳	マカロニ・南猪内・人乳 味噌	マカロニ・南猪内・人乳 味噌	マカロニ・南猪内・人乳 味噌
	おやつ	ミルク	ミルク	さるひらおにぎり 牛乳	さるひらおにぎり 牛乳	さるひらおにぎり 牛乳	さるひらおにぎり 牛乳	おやつ	ミルク	ミルク	米・豆腐・南猪内・玉ねぎ 人参・カツオ・片栗粉 南瓜・味噌	お餅	さつま芋・あべかわ ミルク	米・豆腐・南猪内・玉ねぎ 高野豆腐・味噌 大根・味噌	さつま芋・あべかわ ミルク	さつま芋・あべかわ ミルク	さつま芋・あべかわ ミルク		
月 11	食 品	おかゆ じゃが芋の煮つぶし 胡瓜のすりながし スープ ミルク	米 おかゆ じゃが芋の煮つぶし 胡瓜・味噌・片栗粉 白菜・人・人	おかゆ じゃが芋の煮つぶし 胡瓜・味噌・片栗粉 白菜・人・人	軟飯 じゃが芋の煮つぶし 胡瓜・味噌・片栗粉 白菜・人・人	米・じゃが芋・南猪内 玉ねぎ・人参・片栗粉 マカロニ・胡瓜 白菜・人・人	こはん 白鳥魚の煮つけ 胡瓜・味噌・片栗粉 白菜・人・人	米・じゃが芋・コーン 玉ねぎ・小麦粉・ババ ペー・マヨ・ガーリック 切だ根・人参・いんげん ほうれん草・味噌	土	27	食 品	おかゆ そぼろおにぎり 牛乳	米・そぼろおにぎり 牛乳	軟飯 そぼろおにぎり 牛乳	米・豆腐・南猪内・玉ねぎ 高野豆腐・味噌 大根・味噌	わがめ和風ピラフ 牛乳	和風ピラフ 牛乳	和風ピラフ 牛乳	和風ピラフ 牛乳
	おやつ	ミルク	ミルク	りんごヨーグルト 牛乳	りんごヨーグルト 牛乳	りんごヨーグルト 牛乳	りんごヨーグルト 牛乳	おやつ	ミルク	ミルク	米・豆腐・南猪内・玉ねぎ 人参・カツオ・片栗粉 南瓜・味噌	お餅	菜めし 牛乳	米・菜めし	菜めし 牛乳	菜めし 牛乳	菜めし 牛乳		
月 12	食 品	おかゆ ブロッコリーのすりながし 白菜のすりながし スープ ミルク	米 おかゆ ブロッコリー・白菜 片栗粉・白葉・胡瓜 ほうれん草・大根	おかゆ 白鳥魚の照り煮 白菜の照り煮 白菜やわらか煮 スープ ミルク	軟飯 白鳥魚の照り煮 白菜の照り煮 白菜やわらか煮 スープ ミルク	米・じゃが芋・南猪内 玉ねぎ・人参・片栗粉 マカロニ・白葉 白菜・人・人	こはん 白鳥魚の照り煮 白菜の照り煮 白菜やわらか煮 スープ ミルク	米・じゃが芋・コーン 玉ねぎ・小麦粉・ババ ペー・マヨ・ガーリック 切だ根・人参・いんげん ほうれん草・味噌	月	29	食 品	おかゆ じゃが芋の煮つぶし きゅべつのすりながし スープ ミルク	米・じゃが芋・南猪内 玉ねぎ・人参・片栗粉 マカロニ・白葉 白菜・人・人	軟飯 じゃが芋の煮つぶし きゅべつ・味噌 白菜・人・人	米・豆腐・南猪内・玉ねぎ 高野豆腐・味噌 大根・味噌	わがめ和風ピラフ 牛乳	和風ピラフ 牛乳	和風ピラフ 牛乳	和風ピラフ 牛乳
	おやつ	ミルク	ミルク	そぼろおにぎり 牛乳	そぼろおにぎり 牛乳	そぼろおにぎり 牛乳	そぼろおにぎり 牛乳	おやつ	ミルク	ミルク	米・豆腐・南猪内・玉ねぎ 白菜・人・人	お餅	菜めし 牛乳	米・菜めし	菜めし 牛乳	菜めし 牛乳	菜めし 牛乳		
月 13	食 品	おかゆ 豆腐のすりながし きゅべつのすりながし スープ ミルク	米 おかゆ 豆腐・ほうれん草・片栗粉 白菜	おかゆ 豆腐・ほうれん草・片栗粉 白菜・人・人	軟飯 豆腐・ほうれん草・片栗粉 白菜・人・人	米・豆腐・南猪内・玉ねぎ ほうれん草・片栗粉 白菜・人・人	こはん 豆腐の煮つけ 豆腐・ほうれん草・片栗粉 白菜・人・人	米・じゃが芋・コーン 玉ねぎ・小麦粉・ババ ペー・マヨ・ガーリック 切だ根・人参・いんげん ほうれん草・味噌	火	30	食 品	おかゆ さつま芋の煮つぶし スープ ミルク	米・さつま芋・玉ねぎ 人参・カツオ・片栗粉 南瓜・味噌	軟飯 さつま芋の煮つぶし スープ ミルク	米・豆腐・南猪内・玉ねぎ 高野豆腐・味噌 大根・味噌	わがめ和風ピラフ 牛乳	和風ピラフ 牛乳	和風ピラフ 牛乳	和風ピラフ 牛乳
	おやつ	ミルク	ミルク	アップルポンチ 牛乳	アップルポンチ 牛乳	アップルポンチ 牛乳	アップルポンチ 牛乳	おやつ	ミルク	ミルク	米・豆腐・南猪内・玉ねぎ 白菜・人・人	お餅	ジャムケーキ 牛乳	米・豆腐・南猪内・玉ねぎ 高野豆腐・味噌 大根・味噌	ジャムケーキ 牛乳	ジャムケーキ 牛乳	ジャムケーキ 牛乳		
月 15	食 品	おかゆ 人參のすりながし 白菜のすりながし スープ ミルク	米 おかゆ 人參・白葉・片栗粉 白菜・ほうれん草 玉ねぎ	おかゆ 人參のすりながし 白菜のすりながし スープ ミルク	軟飯 人參・白葉・片栗粉 白菜・ほうれん草 玉ねぎ	米・じゃが芋・南猪内 玉ねぎ・人参・片栗粉 マカロニ・白葉 白菜・人・人	こはん 白鳥魚野菜甘酢 白菜のすりながし スープ ミルク	米・じゃが芋・コーン 玉ねぎ・小麦粉・ババ ペー・マヨ・ガーリック 切だ根・人参・いんげん ほうれん草・味噌	月	9	祝 敬老の日	セミの鳴き声も秋の虫の声に変わりはじめた季節になりました。年度の後半に向かっていくこの時期は、子ども達の活動量や食欲もぐんと増し、心地よもに成長する時でもあります。夏の疲れを残すよりも秋を迎えるために、まずは簡単に寝てゆく心地よさからこなれてしまふでしょう。しっかりと寝る間に、心地よさからこなれてしまふことで、しっかり睡眠がとれると、朝には元気においしく食べる週間にちがっていきます。	おやつ	9月	9月	9月	9月	9月	
	おやつ	ミルク	ミルク	◆お楽しみおやつ ミルク	◆お楽しみおやつ ミルク	◆お楽しみおやつ ミルク	◆お楽しみおやつ ミルク	おやつ	ミルク	ミルク	米・豆腐・南猪内・玉ねぎ 白菜・人・人	お餅	◆お楽しみおやつ ミルク	米・豆腐・南猪内・玉ねぎ 白菜・人・人	お餅	◆お楽しみおやつ ミルク	米・豆腐・南猪内・玉ねぎ 白菜・人・人		
月 16	食 品	おかゆ 人參のすりながし 白菜のすりながし スープ ミルク	米 おかゆ 人參・白葉・片栗粉 白菜・ほうれん草 玉ねぎ	おかゆ<br															