2025年9月

鮭
代替食・除去対応

予定献立表・離乳食
【完了期：鮭アレルギー対応】

ハッピーちゃいるど保育園

月	目安月		初期 5・6カ月頃		中期 7・8カ月頃		後期 9~11カ月頃		完了期 12~18カ月頃	
月	1	昼食	おかゆ じゃが芋の煮つぶし 大根のすりながし スープ ミルク	※ じゃが芋・玉ねぎ 大根・人参・片栗粉 ほうれん草	おかゆ ポテトのトマト煮 大根のうすくず煮 スープ ミルク	※・じゃが芋・玉ねぎ トマト・大根・人参 いんげん・片栗粉 ほうれん草	軟飯 ポテトのトマト煮 大根のうすくず煮 味噌汁	※・じゃが芋・玉ねぎ トマト・大根・人参 いんげん・片栗粉 ほうれん草・味噌	ごはん コーンコロッケ 切干大根の煮物 味噌汁	※・じゃが芋・コーン 玉ねぎ・小麦粉・パン粉 きゃべつ・トマト・ウスターソース 切干大根・人参・いんげん ほうれん草・味噌
		おやつ	ミルク		ミルク		さけ雑炊 ミルク	※・さけフレーク	鮭おにぎり→ゆかりおにぎりへ 牛乳	※・さけフレーク
火	2	昼食	おかゆ 玉ねぎのすりながし 南瓜の煮つぶし スープ ミルク	※ 玉ねぎ・人参・片栗粉 南瓜 大根・白菜	おかゆ お麩と鶏肉の煮物 南瓜のやわらか煮 スープ ミルク	※・お麩・鶏挽肉・玉ねぎ 人参・いんげん・片栗粉 南瓜・大根・白菜	軟飯 お麩と鶏肉の煮物 南瓜のやわらか煮 味噌汁	※・お麩・鶏挽肉・玉ねぎ 人参・いんげん・片栗粉 南瓜・大根・白菜・味噌	鶏の照焼き丼 南瓜の煮物 フルーツ 味噌汁	※・鶏肉・玉ねぎ・人参 いんげん・南瓜 バナナ・大根・白菜・味噌
		おやつ	ミルク		ミルク		ホットケーキ ミルク	ホットケーキミックス 豆乳・マーガリン	ホットケーキ 牛乳	ホットケーキミックス 豆乳・マーガリン
水	3	昼食	おかゆ 大根のすりながし 人参のすりながし スープ ミルク	※ 大根・玉ねぎ・片栗粉 人参 南瓜	おかゆ 白身魚の煮付け 人参やわらか煮 スープ ミルク	※・メルルーサ・大根・玉ねぎ いんげん・人参・ツナ缶 片栗粉・南瓜	軟飯 白身魚の煮付け 人参やわらか煮 味噌汁	※・メルルーサ・大根・玉ねぎ いんげん・人参・ツナ缶 片栗粉・南瓜・味噌	ごはん 白身魚の煮付け 人参しりしり 味噌汁	※・メルルーサ・大根・玉ねぎ いんげん・人参 ツナ缶・南瓜・味噌
		おやつ	ミルク		ミルク		ケチャップ軟飯 ミルク	※・鶏挽肉・玉ねぎ 人参・ケチャップ・パン粉	ケチャップご飯 牛乳	※・鶏挽肉・玉ねぎ 人参・ケチャップ・パン粉
木	4	昼食	おかゆ さつま芋の煮つぶし 白菜のすりながし スープ ミルク	※ さつま芋・玉ねぎ 白菜・人参・片栗粉 きゃべつ	おかゆ さつま芋そぼろあん 白菜の煮浸し スープ ミルク	※・さつま芋・鶏挽肉 玉ねぎ・ブロッコリー・片栗粉 白菜・ちゃじゃ・人参 きゃべつ	軟飯 さつま芋そぼろあん 白菜の煮浸し 味噌汁	※・さつま芋・鶏挽肉 玉ねぎ・ブロッコリー・片栗粉 白菜・ちゃじゃ・人参 きゃべつ・味噌	ごはん 鰆ときさつま芋の甘辛炒め 白菜の煮浸し 味噌汁	※・豚ひき肉・さつま芋 玉ねぎ・ブロッコリー・白菜 ちゃじゃ人参・きゃべつ 味噌
		おやつ	ミルク		ミルク		バナナスクエア ミルク	ホットケーキミックス 豆乳・バナナ・レモン汁	バナナスクエア 牛乳	ホットケーキミックス 豆乳・バナナ・レモン汁
金	5	昼食	おかゆ 大根のすりながし じゃが芋の煮つぶし スープ ミルク	※ 大根・人参・片栗粉 じゃが芋 豆腐・ほうれん草	おかゆ 大根のそぼろあん コロコロ野菜煮 スープ ミルク	※・大根・鶏挽肉・玉ねぎ 人参・片栗粉・じゃが芋 胡瓜・豆腐・ほうれん草	軟飯 大根のそぼろあん コロコロ野菜煮 味噌汁	※・大根・人参・玉ねぎ 人参・片栗粉・じゃが芋 胡瓜・豆腐・ほうれん草 味噌	ごはん 大根と鶏肉の照り煮 ポテトサラダ 味噌汁	※・大根・人参・しめじ 鶏挽肉・玉ねぎ・ごま油 片栗粉・いんげん・胡瓜 じゃが芋・マヨネーズ・豆腐 ほうれん草・味噌
		おやつ	ミルク		ミルク		わかめ軟飯 ミルク	※・若芽	わかめおにぎり 牛乳	※・若芽
土	6	昼食	おかゆ じゃが芋の煮つぶし きゃべつのすりながし スープ ミルク	※ じゃが芋・人参 きゃべつ・胡瓜・片栗粉 白菜・玉ねぎ	おかゆ じゃが芋そぼろ煮 きゃべつのやわらか浸し スープ ミルク	※・じゃが芋・鶏挽肉 玉ねぎ・人参・片栗粉 きゃべつ・胡瓜・白菜	軟飯 じゃが芋そぼろ煮 きゃべつのやわらか浸し 味噌汁	※・じゃが芋・鶏挽肉 玉ねぎ・人参・片栗粉 きゃべつ・胡瓜・白菜 味噌	ごはん 鶏肉じゃが きゃべつごまネーズ和え 味噌汁	※・鶏肉・玉ねぎ・人参 じゃが芋・グリンピース きゃべつ・胡瓜・ごま マヨネーズ・白菜・味噌
		おやつ	ミルク		ミルク		グレープゼリー ミルク	アガー・グレープジュース	グレープゼリー 牛乳	アガー・グレープジュース
月	8	昼食	おかゆ 豆腐のすりながし さつま芋の煮つぶし スープ ミルク	※ 豆腐・人参・片栗粉 さつま芋 玉ねぎ	おかゆ そぼろ豆腐 さつま芋ひじき煮 スープ ミルク	※・豆腐・鶏挽肉・玉ねぎ 人参・片栗粉・さつま芋 ひじき・お麩・若芽	軟飯 そぼろ豆腐 さつま芋ひじき煮 すまし汁	※・豆腐・鶏挽肉・玉ねぎ 人参・片栗粉・さつま芋 ひじき・お麩・若芽	ごはん 豆腐の肉味噌かけ さつま芋ひじき煮 すまし汁	※・豆腐・鶏挽肉・玉ねぎ 人参・ピーマン・味噌 片栗粉・さつま芋・ひじき お麩・若芽
		おやつ	ミルク		ミルク		キャロットケーキ ミルク	ホットケーキミックス マーガリン・豆乳・人参	キャロットケーキ 牛乳	ホットケーキミックス マーガリン・豆乳・人参
火	9	昼食	おかゆ 南瓜の煮つぶし 大根のすりながし スープ ミルク	※ 南瓜 大根・胡瓜・片栗粉 白菜・玉ねぎ	そぼろ粥 南瓜のやわらか煮 コロコロ野菜煮 スープ ミルク	※・鶏挽肉・人参・小ねぎ 南瓜・大根・胡瓜・片栗粉 白菜・玉ねぎ	そぼろ粥 南瓜のやわらか煮 コロコロ野菜煮 味噌汁	※・鶏挽肉・人参・小ねぎ 南瓜・大根・胡瓜・片栗粉 白菜・玉ねぎ 味噌	鶏肉の和風ピラフ 南瓜きんぴら風 胡瓜のツナ和え 味噌汁	※・鶏挽肉・玉ねぎ・人参 小ねぎ・南瓜・ツナ缶 胡瓜・大根・白菜・味噌
		おやつ	ミルク		ミルク		きなこフレンチトースト ミルク	食パン・豆乳・マーガリン きな粉	きなこフレンチトースト 牛乳	食パン・豆乳・マーガリン きな粉
水	10	昼食	くたくたうどん 大根のすりながし きゃべつのすりながし ミルク	うどん・玉ねぎ・白菜 片栗粉・大根・人参 きゃべつ・ほうれん草	あんかけうどん 大根と高野豆腐煮 きゃべつのやわらか浸し ミルク	うどん・鶏挽肉・玉ねぎ 人参・白菜・片栗粉 大根・高野豆腐・いんげん きゃべつ・ほうれん草	あんかけうどん 大根と高野豆腐煮 きゃべつのやわらか浸し フルーツ	うどん・鶏挽肉・玉ねぎ 人参・白菜・片栗粉 大根・高野豆腐・いんげん きゃべつ・ほうれん草 バナナ	野菜味噌うどん 大根と高野豆腐煮 マヨ醤油和え フルーツ	うどん・鶏挽肉・玉ねぎ 人参・白菜・味噌・大根 高野豆腐・いんげん きゃべつ・ほうれん草 マヨネーズ・バナナ
		おやつ	ミルク		ミルク		きんぴら軟飯 ミルク	※・ごぼう・人参	きんぴらおにぎり 牛乳	※・ごぼう・人参
木	11	昼食	おかゆ じゃが芋の煮つぶし 胡瓜のすりながし スープ ミルク	※ じゃが芋・玉ねぎ 胡瓜・きゃべつ・片栗粉 白菜・人参	おかゆ じゃが芋そぼろあん マカロニやわらか煮 スープ ミルク	※・じゃが芋・鶏挽肉 玉ねぎ・人参・片栗粉 マカロニ・胡瓜 白菜	軟飯 じゃが芋そぼろあん マカロニやわらか煮 スープ	※・じゃが芋・鶏挽肉 玉ねぎ・人参・片栗粉 マカロニ・胡瓜 白菜	ごはん ポテトと豚挽肉のトマト煮 ツナマカロニサラダ スープ	※・豚挽肉・玉ねぎ・じゃが芋 トマト缶・ケチャップ・パン粉 胡瓜・ツナ缶・マカロニ マヨネーズ・白菜・人参
		おやつ	ミルク		ミルク		煮りんごヨーグルトがけ ミルク	りんご・レモン汁 ヨーグルト	煮りんごヨーグルトがけ 牛乳	りんご・レモン汁 ヨーグルト
金	12	昼食	おかゆ ブロッコリーのすりながし 白菜のすりながし スープ ミルク	※ ブロッコリー・人参 片栗粉・白菜・胡瓜 ほうれん草・大根	おかゆ 白身魚の照り煮 白菜やわらか浸し スープ ミルク	※・メルルーサ・人参 ブロッコリー・白菜 胡瓜・片栗粉・ほうれん草 大根	軟飯 白身魚の照り煮 白菜やわらか浸し 味噌汁	※・メルルーサ・人参 ブロッコリー・白菜 胡瓜・片栗粉・ほうれん草 大根・味噌	ごはん 白身魚のカラフル焼 白菜さわやか漬け 味噌汁	※・人参・メルルーサ コーン・小ねぎ・マヨネーズ ブロッコリー・白菜 胡瓜・酢・レモン汁 ほうれん草・大根・味噌
		おやつ	ミルク		ミルク		そぼろ軟飯 ミルク	※・鶏挽肉・人参	そぼろおにぎり 牛乳	※・鶏挽肉・人参
土	13	昼食	おかゆ 豆腐のすりながし きゃべつのすりながし スープ ミルク	※ 豆腐・ほうれん草・片栗粉 きゃべつ・人参 白菜	おかゆ そぼろ豆腐 きゃべつのやわらか浸し スープ ミルク	※・豆腐・鶏挽肉・玉ねぎ ほうれん草・片栗粉 きゃべつ・人参・白菜 若芽	軟飯 そぼろ豆腐 きゃべつのやわらか浸し すまし汁	※・豆腐・鶏挽肉・玉ねぎ ほうれん草・片栗粉 きゃべつ・人参・白菜 若芽	ごはん 肉豆腐 きゃべつの味噌マヨ和え すまし汁	※・豚肉・豆腐・玉ねぎ ほうれん草・きゃべつ 人参・味噌・マヨネーズ 白菜・若芽
		おやつ	ミルク		ミルク		アップルポンチ ミルク	バナナ・リンゴジュース	アップルポンチ 牛乳	バナナ・リンゴジュース
月	15	昼食	祝 敬老の日 いつもありがとう							
		おやつ								
火	16	昼食	おかゆ 人参のすりながし 白菜のすりながし スープ ミルク	※ 人参・ブロッコリー・片栗粉 白菜・ほうれん草 玉ねぎ	おかゆ 白身魚の煮付け 白菜のお浸し スープ ミルク	※・たら・玉ねぎ 人参・片栗粉 白菜・ほうれん草 玉ねぎ・若芽	軟飯 白身魚の煮付け 白菜のお浸し 味噌汁	※・たら・玉ねぎ 人参・片栗粉 白菜・ほうれん草 玉ねぎ・若芽 味噌	ごはん 白身魚野菜甘酢あん 白菜のお浸し 味噌汁	※・たら・人参・玉ねぎ ピーマン・ケチャップ・酢 片栗粉・白菜・ほうれん草 若芽・味噌
		おやつ	ミルク		ミルク		◆お楽しみおやつ ミルク		◆お楽しみおやつ 牛乳	

水	17	昼食	おかゆ ブロッコリーのすりながし じゃが芋の煮つぶし スープ ミルク	※ ブロッコリー・玉ねぎ 片栗粉・じゃが芋・人参 豆腐	おかゆ 温野菜そぼろ煮 じゃが芋やわらか煮 スープ ミルク	※・ブロッコリー・鶏挽肉 玉ねぎ・片栗粉・じゃが芋 人参・豆腐・長ねぎ	軟飯 温野菜そぼろ煮 じゃが芋やわらか煮 味噌汁	※・ブロッコリー・鶏挽肉 玉ねぎ・片栗粉・じゃが芋 人参・豆腐・長ねぎ 味噌	ごはん 鶏肉の竜田揚げ マセドアンサラダ 味噌汁	※・鶏肉・しょうが汁 片栗粉・ブロッコリー・人参 じゃが芋・胡瓜・酢 豆腐・長ねぎ・味噌
		おやつ	ミルク		ミルク		わかめ軟飯 ミルク	※・若芽	わかめおにぎり 牛乳	※・若芽
木	18	昼食	おかゆ 豆腐のすりながし 南瓜の煮つぶし スープ ミルク	※ 豆腐・人参・片栗粉 南瓜 玉ねぎ	おかゆ 豆腐のそぼろあん 南瓜やわらか煮 スープ ミルク	※・豆腐・鶏挽肉・玉ねぎ 人参・ほうれん草・片栗粉 南瓜・若芽	軟飯 豆腐のそぼろあん 南瓜やわらか煮 すまし汁	※・豆腐・鶏挽肉・玉ねぎ 人参・ほうれん草・片栗粉 南瓜・若芽	ごはん 豆腐ステーキ肉野菜あん 南瓜のオーロラソース すまし汁	※・豆腐・小麦粉・鶏挽肉 玉ねぎ・人参・ほうれん草 片栗粉・南瓜・胡瓜 コーン・マヨネーズ ケチャップ・若芽
		おやつ	ミルク		ミルク		アップルスコーン ミルク	ホットケーキミックス 豆乳・りんご	アップルスコーン 牛乳	ホットケーキミックス 豆乳・りんご
金	19	昼食	おかゆ じゃが芋の煮つぶし きゃべつのすりながし スープ ミルク	※ じゃが芋・人参 きゃべつ・胡瓜・片栗粉 玉ねぎ・ほうれん草	おかゆ じゃが芋そぼろあん きゃべつのやわらか煮 スープ ミルク	※・じゃが芋・鶏挽肉 玉ねぎ・人参・片栗粉 きゃべつ・胡瓜・ブロッコリー 片栗粉・ほうれん草	軟飯 じゃが芋そぼろあん きゃべつのやわらか煮 スープ	※・じゃが芋・鶏挽肉 玉ねぎ・人参・片栗粉 きゃべつ・胡瓜・ブロッコリー 片栗粉・ほうれん草	秋野菜カレー グリーンサラダ フルーツ スープ	※・鶏挽肉・玉ねぎ・人参 じゃが芋・茄子・しめじ カレールウ・きゃべつ 胡瓜・ブロッコリー・酢 オレンジ・ほうれん草
		おやつ	ミルク		ミルク		お麩ラスク ミルク	お麩・マーガリン	お麩ラスク 牛乳	お麩・マーガリン
土	20	昼食	おかゆ 南瓜の煮つぶし ブロッコリーのすりながし スープ ミルク	※ 南瓜・玉ねぎ ブロッコリー・人参 片栗粉・豆腐	おかゆ 白身魚の照り煮 温野菜のスープ煮 スープ ミルク	※・たら・南瓜・ブロッコリー 玉ねぎ・人参・片栗粉 豆腐・若芽	軟飯 白身魚の照り煮 温野菜のスープ煮 味噌汁	※・たら・南瓜・ブロッコリー 玉ねぎ・人参・片栗粉 豆腐・若芽・味噌	ごはん 白身魚のマヨネーズ焼 ブロッコリー茸炒め 味噌汁	※・たら・小麦粉・マヨネーズ パン粉・南瓜・ブロッコリー 玉ねぎ・しめじ・人参・豆腐 若芽・味噌
		おやつ	ミルク		ミルク		フレンチトースト ミルク	食パン・豆乳 マーガリン	フレンチトースト 牛乳	食パン・豆乳 マーガリン
月	22	昼食	おかゆ 豆腐のすりながし きゃべつのすりながし スープ ミルク	※ 豆腐・人参・片栗粉 きゃべつ・胡瓜 玉ねぎ	おかゆ 豆腐のそぼろあん きゃべつのやわらか浸し スープ ミルク	※・豆腐・鶏挽肉・玉ねぎ 人参・片栗粉・きゃべつ 胡瓜・若芽	軟飯 豆腐のそぼろあん きゃべつのやわらか浸し すまし汁	※・豆腐・鶏挽肉・玉ねぎ 人参・片栗粉・きゃべつ 胡瓜・若芽	ごはん 豆腐の肉味噌グラタン きゃべつのごま和え すまし汁	※・豆腐・鶏挽肉・玉ねぎ 人参・味噌・マヨネーズ グリンピース・きゃべつ 胡瓜・ごま・若芽
		おやつ	ミルク		ミルク		スイートかぼちゃ ミルク	南瓜・マーガリン・豆乳	スイートかぼちゃ 牛乳	南瓜・マーガリン・豆乳
火	23	昼食	秋分の日							
		おやつ								
水	24	昼食	おかゆ じゃが芋の煮つぶし 人参のすりながし スープ ミルク	※ じゃが芋・玉ねぎ 人参・ブロッコリー・片栗粉	おかゆ じゃが芋そぼろあん 温野菜やわらか煮 スープ ミルク	※・じゃが芋・鶏挽肉 玉ねぎ・人参・片栗粉 ブロッコリー・トマト	軟飯 じゃが芋そぼろあん 温野菜やわらか煮 スープ	※・じゃが芋・鶏挽肉 玉ねぎ・人参・片栗粉 ブロッコリー・トマト	ごはん 豚肉の生姜焼き 温野菜サラダ スープ	※・豚肉・玉ねぎ ピーマン・しょうが汁 片栗粉・じゃが芋 ブロッコリー・人参 酢・トマト
		おやつ	ミルク		ミルク		やわらか和風ピラフ ミルク	※・長ねぎ・ツナ缶・人参 小ねぎ	和風ピラフ 牛乳	※・長ねぎ・ツナ缶・人参 小ねぎ
木	25	昼食	おかゆ さつま芋の煮つぶし 大根のすりながし スープ ミルク	※ さつま芋 大根・人参・片栗粉 ほうれん草	おかゆ 白身魚のうすくず煮 大根と高野豆腐煮 スープ ミルク	※・メルルーサ・片栗粉・さつま芋 大根・高野豆腐・人参 いんげん・お麩 ほうれん草	軟飯 白身魚のうすくず煮 大根と高野豆腐煮 すまし汁	※・メルルーサ・味噌・ごま さつま芋・大根・高野豆腐 人参・いんげん・お麩 ほうれん草	ごはん 白身魚のごま味噌焼 大根と高野豆腐煮 すまし汁	※・メルルーサ・味噌・ごま さつま芋・大根・高野豆腐 人参・いんげん・お麩 ほうれん草
		おやつ	ミルク		ミルク		やわらかマカロニミートソース ミルク	マカロニ・鶏挽肉・人参・玉ねぎ ケチャップ・パン粉	マカロニミートソース 牛乳	マカロニ・鶏挽肉・人参・玉ねぎ ケチャップ・パン粉
金	26	昼食	おかゆ ブロッコリーのすりながし きゃべつのすりながし スープ ミルク	※ ブロッコリー・人参・片栗粉 きゃべつ・胡瓜 ほうれん草・玉ねぎ	おかゆ 温野菜そぼろ煮 きゃべつやわらか浸し スープ ミルク	※・ブロッコリー・鶏挽肉 玉ねぎ・人参・片栗粉 きゃべつ・胡瓜 ほうれん草	軟飯 温野菜そぼろ煮 きゃべつやわらか浸し 味噌汁	※・ブロッコリー・鶏挽肉 玉ねぎ・人参・片栗粉 きゃべつ・胡瓜 ほうれん草・味噌	ごはん 鶏肉のクリームコーン煮 コールスローサラダ 味噌汁	※・鶏肉・玉ねぎ・ブロッコリー クリームコーン・豆乳・片栗粉 きゃべつ・コーン・胡瓜 酢・ほうれん草・味噌
		おやつ	ミルク		ミルク		さつま芋あべかわ ミルク	さつま芋・きな粉	さつま芋あべかわ 牛乳	さつま芋・きな粉
土	27	昼食	うんどうかい							
		おやつ								
月	29	昼食	おかゆ じゃが芋の煮つぶし きゃべつのすりながし スープ ミルク	※ じゃが芋・玉ねぎ きゃべつ・人参・片栗粉 ブロッコリー	おかゆ じゃが芋そぼろあん きゃべつやわらか煮 スープ ミルク	※・じゃが芋・鶏挽肉 玉ねぎ・人参・片栗粉 きゃべつ・ブロッコリー	軟飯 じゃが芋そぼろあん きゃべつやわらか煮 スープ	※・じゃが芋・鶏挽肉 玉ねぎ・人参・片栗粉 きゃべつ・ブロッコリー	きのこカレー ひじきサラダ フルーツ スープ	※・鶏挽肉・人参・しめじ 玉ねぎ・えのき・じゃが芋 カレールウ・きゃべつ・コーン ひじき・マヨネーズ・酢 オレンジ・ブロッコリー
		おやつ	ミルク		ミルク		菜めし軟飯 ミルク	※・菜めし	菜めしおにぎり 牛乳	※・菜めし
火	30	昼食	おかゆ さつま芋の煮つぶし 人参のすりながし スープ ミルク	※ さつま芋 人参・玉ねぎ・片栗粉 白菜	おかゆ 白身魚のうすくず煮 人参のやわらか煮 スープ ミルク	※・メルルーサ・片栗粉 さつま芋・いんげん 人参・白菜・玉ねぎ	軟飯 白身魚のうすくず煮 人参のやわらか煮 味噌汁	※・メルルーサ・片栗粉 さつま芋・いんげん 人参・白菜・玉ねぎ 味噌	わかめご飯 白身魚の照焼き ごま人参 味噌汁	※・若芽・メルルーサ さつま芋・いんげん 人参・ごま油・ごま 白菜・玉ねぎ・味噌
		おやつ	ミルク		ミルク		ジャムケーキ ミルク	ホットケーキミックス 豆乳・いちごジャム	ジャムケーキ 牛乳	ホットケーキミックス 豆乳・いちごジャム

9月

セミの鳴き声も秋の虫の声に変わりはじめる季節になってきました。年度の後半に向かっていくこの時季は、子ども達の活動量や食欲もぐんと増し、心身ともに成長する時でもあります。夏の疲れを残さずに秋を迎えるために、まずは早めに就寝してゆっくり休むことから整えていきましょう。しっかり睡眠がとれると、朝ごはんをおいしく食べる週間にも繋がっていきます。

●マヨネーズは卵不使用のものを使用しております。
●ホットケーキミックス・カレールウとシチュールウは卵・乳製品不使用のものを使用しております。
●味噌汁は昆布だしと味噌、スープ・すまし汁は昆布だしと醤油を使用しています。
■りんごは、酵乳完了期までは加熱したものを提供しています。
※品、天候等の都合により食材料に変更が生じる場合がございます。ご了承下さい。

株式会社 セプト

非常食の準備

9月1日は防災の日です。非常食には、水・米（アルファ米）・パン・缶詰・ビスケット・チョコレートなどがあげられます。非常食としての備えも大切ですが、子どもが日常的に食べ慣れているお菓子などを賞味期限ごとに買い替えをしてストックしておきましょう。災害時には、子どもは環境の変化により精神的に不安定になるため、食べ慣れない非常食では心身を満たすことが難しいことも。食べ慣れたお菓子が心を癒し、命を救います。