



2025年10月



予定献立表・離乳食



ルンルンちゃいるど保育園

日			初期 5・6カ月頃		中期 7・8カ月頃		後期 9～11カ月頃		完了期 12～18カ月頃	
目			初期 5・6カ月頃		中期 7・8カ月頃		後期 9～11カ月頃		完了期 12～18カ月頃	
水	1	昼食	おかゆ ブロッコリーのすりながし じゃが芋の煮つぶし スープ ミルク	おかゆ 温野菜のそぼろ煮 じゃが芋のやわらか煮 スープ ミルク	軟飯 鶏肉の味噌焼き じゃが芋のやわらか煮 すまし汁 フルーツ	ごはん 鶏肉の味噌焼き じゃが芋のやわらか煮 すまし汁 フルーツ	ごはん 鶏肉の味噌焼き じゃが芋のやわらか煮 すまし汁 フルーツ	ごはん 鶏肉の味噌焼き じゃが芋のやわらか煮 すまし汁 フルーツ	ごはん 鶏肉の味噌焼き じゃが芋のやわらか煮 すまし汁 フルーツ	
		おやつ	ミルク	ミルク	わかめ軟飯 ミルク	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	
木	2	昼食	おかゆ 玉ねぎのすりながし 大根のすりながし スープ ミルク	おかゆ 白身魚のうすくす煮 大根の野菜あん スープ ミルク	軟飯 白身魚のうすくす煮 大根の野菜あん 味噌汁 フルーツ	ごはん 白身魚のお好み焼風 大根の野菜あん 味噌汁 フルーツ	ごはん 白身魚のお好み焼風 大根の野菜あん 味噌汁 フルーツ	ごはん 白身魚のお好み焼風 大根の野菜あん 味噌汁 フルーツ	ごはん 白身魚のお好み焼風 大根の野菜あん 味噌汁 フルーツ	
		おやつ	ミルク	ミルク	わかめ軟飯 ミルク	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	
金	3	昼食	おかゆ ブロッコリーのすりながし じゃが芋のすりながし スープ ミルク	おかゆ 温野菜トマトそぼろ煮 マカロニやわらか煮 スープ ミルク	軟飯 温野菜トマトそぼろ煮 マカロニやわらか煮 味噌汁 フルーツ	ごはん 油淋鶏 マカロニサラダ 味噌汁 フルーツ	ごはん 油淋鶏 マカロニサラダ 味噌汁 フルーツ	ごはん 油淋鶏 マカロニサラダ 味噌汁 フルーツ	ごはん 油淋鶏 マカロニサラダ 味噌汁 フルーツ	
		おやつ	ミルク	ミルク	フルーツきんとん ミルク	フルーツきんとん 牛乳	フルーツきんとん 牛乳	フルーツきんとん 牛乳	フルーツきんとん 牛乳	
土	4	昼食	おかゆ じゃが芋の煮つぶし すりながし ミルク	おかゆ じゃが芋の煮つぶし すりながし ミルク	軟飯 じゃが芋の煮つぶし すりながし フルーツ	ごはん 鶏肉の甘辛揚げ 人参しりしり 味噌汁 フルーツ	ごはん 鶏肉の甘辛揚げ 人参しりしり 味噌汁 フルーツ	ごはん 鶏肉の甘辛揚げ 人参しりしり 味噌汁 フルーツ	ごはん 鶏肉の甘辛揚げ 人参しりしり 味噌汁 フルーツ	
		おやつ	ミルク	ミルク	ホットケーキ ミルク	ホットケーキ 牛乳	ホットケーキ 牛乳	ホットケーキ 牛乳	ホットケーキ 牛乳	
月	6	昼食	おかゆ じゃが芋の煮つぶし 人参のすりながし スープ ミルク	おかゆ じゃが芋トマトそぼろ煮 人参やわらか煮 スープ ミルク	軟飯 じゃが芋トマトそぼろ煮 人参やわらか煮 味噌汁 フルーツ	ごはん 鶏肉の甘辛揚げ 人参しりしり 味噌汁 フルーツ	ごはん 鶏肉の甘辛揚げ 人参しりしり 味噌汁 フルーツ	ごはん 鶏肉の甘辛揚げ 人参しりしり 味噌汁 フルーツ	ごはん 鶏肉の甘辛揚げ 人参しりしり 味噌汁 フルーツ	
		おやつ	ミルク	ミルク	さつま芋もち ミルク	さつま芋もち 牛乳	さつま芋もち 牛乳	さつま芋もち 牛乳	さつま芋もち 牛乳	
火	7	昼食	おかゆ 人参のすりながし 南瓜の煮つぶし スープ ミルク	野菜そぼろ粥 南瓜のやわらか煮 スープ ミルク	野菜そぼろ軟飯 南瓜のやわらか煮 すまし汁 フルーツ	肉みそ丼 南瓜の煮物 すまし汁 フルーツ	肉みそ丼 南瓜の煮物 すまし汁 フルーツ	肉みそ丼 南瓜の煮物 すまし汁 フルーツ	肉みそ丼 南瓜の煮物 すまし汁 フルーツ	
		おやつ	ミルク	ミルク	鮭そうずい ミルク	鮭おにぎり 牛乳	鮭おにぎり 牛乳	鮭おにぎり 牛乳	鮭おにぎり 牛乳	
水	8	昼食	おかゆ 玉ねぎのすりながし ブロッコリーのすりながし スープ ミルク	おかゆ 白身魚のうすくす煮 ブロッコリーやわらか煮 スープ ミルク	軟飯 白身魚のうすくす煮 ブロッコリーやわらか煮 味噌汁 フルーツ	ごはん 白身魚の酢豚風 ブロッコリーマヨ和え 味噌汁 フルーツ	ごはん 白身魚の酢豚風 ブロッコリーマヨ和え 味噌汁 フルーツ	ごはん 白身魚の酢豚風 ブロッコリーマヨ和え 味噌汁 フルーツ	ごはん 白身魚の酢豚風 ブロッコリーマヨ和え 味噌汁 フルーツ	
		おやつ	ミルク	ミルク	アップルスクエア ミルク	アップルスクエア 牛乳	アップルスクエア 牛乳	アップルスクエア 牛乳	アップルスクエア 牛乳	
木	9	昼食	おかゆ さつま芋の煮つぶし 大根のすりながし スープ ミルク	おかゆ さつま芋のそぼろあん コロコロ野菜煮 スープ ミルク	軟飯 さつま芋のそぼろあん コロコロ野菜煮 スープ フルーツ	さつま芋肉カレー 大根サラダ スープ フルーツ	さつま芋肉カレー 大根サラダ スープ フルーツ	さつま芋肉カレー 大根サラダ スープ フルーツ	さつま芋肉カレー 大根サラダ スープ フルーツ	
		おやつ	ミルク	ミルク	菜めし軟飯 ミルク	菜めしおにぎり 牛乳	菜めしおにぎり 牛乳	菜めしおにぎり 牛乳	菜めしおにぎり 牛乳	
金	10	昼食	おかゆ 豆腐のすりながし 胡瓜のすりながし スープ ミルク	おかゆ そぼろ豆腐 やわらかナムル スープ ミルク	軟飯 そぼろ豆腐 やわらかナムル スープ フルーツ	麻婆豆腐 胡瓜のナムル スープ フルーツ	麻婆豆腐 胡瓜のナムル スープ フルーツ	麻婆豆腐 胡瓜のナムル スープ フルーツ	麻婆豆腐 胡瓜のナムル スープ フルーツ	
		おやつ	ミルク	ミルク	じゃが芋おやき ミルク	じゃが芋おやき 牛乳	じゃが芋おやき 牛乳	じゃが芋おやき 牛乳	じゃが芋おやき 牛乳	
土	11	昼食	おかゆ 鶏やさいうどん 煮つぶし すりながし ミルク	おかゆ 鶏やさいうどん 煮物 おぼろ煮 ミルク	軟飯 鶏やさいうどん 煮物 おぼろ煮 フルーツ	ごはん 鶏やさいうどん 煮物 おぼろ煮 フルーツ	ごはん 鶏やさいうどん 煮物 おぼろ煮 フルーツ	ごはん 鶏やさいうどん 煮物 おぼろ煮 フルーツ	ごはん 鶏やさいうどん 煮物 おぼろ煮 フルーツ	
		おやつ	ミルク	ミルク	人参パンケーキ ミルク	人参パンケーキ 牛乳	人参パンケーキ 牛乳	人参パンケーキ 牛乳	人参パンケーキ 牛乳	
月	13	昼食	スポーツの日							
		おやつ	スポーツの日							
火	14	昼食	おかゆ 白身魚のすりながし 南瓜の煮つぶし スープ ミルク	おかゆ 白身魚の煮付け 南瓜のやわらか煮 スープ ミルク	軟飯 白身魚の煮付け 南瓜のやわらか煮 すまし汁 フルーツ	ごはん 白身魚の人参味噌煮 かぼちゃサラダ すまし汁 フルーツ	ごはん 白身魚の人参味噌煮 かぼちゃサラダ すまし汁 フルーツ	ごはん 白身魚の人参味噌煮 かぼちゃサラダ すまし汁 フルーツ	ごはん 白身魚の人参味噌煮 かぼちゃサラダ すまし汁 フルーツ	ごはん 白身魚の人参味噌煮 かぼちゃサラダ すまし汁 フルーツ
		おやつ	ミルク	ミルク	おぼろ軟飯 ミルク	おぼろ軟飯 牛乳	おぼろ軟飯 牛乳	おぼろ軟飯 牛乳	おぼろ軟飯 牛乳	おぼろ軟飯 牛乳
水	15	昼食	おかゆ ブロッコリーのすりながし じゃが芋の煮つぶし スープ ミルク	おかゆ 温野菜のそぼろあん じゃが芋のやわらか煮 スープ ミルク	軟飯 温野菜のそぼろあん じゃが芋のやわらか煮 味噌汁 フルーツ	ごはん 鶏肉の甘辛ソース マゼドアンサラダ 味噌汁 フルーツ	ごはん 鶏肉の甘辛ソース マゼドアンサラダ 味噌汁 フルーツ	ごはん 鶏肉の甘辛ソース マゼドアンサラダ 味噌汁 フルーツ	ごはん 鶏肉の甘辛ソース マゼドアンサラダ 味噌汁 フルーツ	ごはん 鶏肉の甘辛ソース マゼドアンサラダ 味噌汁 フルーツ
		おやつ	ミルク	ミルク	バナナパンケーキ ミルク	バナナパンケーキ 牛乳	バナナパンケーキ 牛乳	バナナパンケーキ 牛乳	バナナパンケーキ 牛乳	バナナパンケーキ 牛乳
木	16	昼食	おかゆ 人参のすりながし 大根のすりながし スープ ミルク	さけ焼酎 大根のやわらか煮 スープ ミルク	軟飯 さけ焼酎 大根のやわらか煮 味噌汁 フルーツ	鮭チキーンハン 切干大根の煮物 味噌汁 フルーツ	鮭チキーンハン 切干大根の煮物 味噌汁 フルーツ	鮭チキーンハン 切干大根の煮物 味噌汁 フルーツ	鮭チキーンハン 切干大根の煮物 味噌汁 フルーツ	鮭チキーンハン 切干大根の煮物 味噌汁 フルーツ
		おやつ	ミルク	ミルク	りんごジャムサンド ミルク	りんごジャムサンド 牛乳	りんごジャムサンド 牛乳	りんごジャムサンド 牛乳	りんごジャムサンド 牛乳	りんごジャムサンド 牛乳

※尚、天候等の都合により食材材料に変更が生じる場合がございます。ご了承下さい。

※※味噌汁は昆布だしと味噌、スープ・すまし汁は昆布だしと醤油を使用しています。

株式会社 セプト

※尚、天候等の都合により食材料に変更が生じる場合がございます。ご了承下さい。
※※味噌汁は昆布だしと味噌、スープ・すまし汁は昆布だしと醤油を使用しています。

株式会社 セプト