

2025年12月

予定献立表・離乳食

ハッピーチャイルド保育園

目次月		5・6か月頃				7・8か月頃				9～11か月頃				完了期				目次月		5・6か月頃				7・8か月頃				9～11か月頃				完了期			
月		初期				中期				後期				完了期				水		初期				中期				後期				完了期			
1		おかゆ アトピーのすりななし 大豆のすりななし スープ ミルク				おかゆ 温野菜のそぼろあん 大豆のすりななし スープ ミルク				軟飯 温野菜のそぼろあん 大豆のすりななし スープ ミルク				ごはん 鶏肉の照り焼き 大豆のすりななし スープ ミルク				17		おかゆ さつまいも 大豆のすりななし 大豆のすりななし スープ ミルク				おかゆ さつまいも 大豆のすりななし 大豆のすりななし スープ ミルク				おかゆ さつまいも 大豆のすりななし 大豆のすりななし スープ ミルク				おかゆ さつまいも 大豆のすりななし 大豆のすりななし スープ ミルク			
2		おやつ ミルク おかゆ 大豆のすりななし 大豆のすりななし スープ ミルク				おやつ ミルク おかゆ 大豆のすりななし 大豆のすりななし スープ ミルク				おやつ ミルク おかゆ 大豆のすりななし 大豆のすりななし スープ ミルク				おやつ ミルク おかゆ 大豆のすりななし 大豆のすりななし スープ ミルク				18		おやつ ミルク おかゆ 大豆のすりななし 大豆のすりななし スープ ミルク				おやつ ミルク おかゆ 大豆のすりななし 大豆のすりななし スープ ミルク				おやつ ミルク おかゆ 大豆のすりななし 大豆のすりななし スープ ミルク				おやつ ミルク おかゆ 大豆のすりななし 大豆のすりななし スープ ミルク			
3		おやつ ミルク おかゆ 大豆のすりななし 大豆のすりななし スープ ミルク				おやつ ミルク おかゆ 大豆のすりななし 大豆のすりななし スープ ミルク				おやつ ミルク おかゆ 大豆のすりななし 大豆のすりななし スープ ミルク				おやつ ミルク おかゆ 大豆のすりななし 大豆のすりななし スープ ミルク				19		おやつ ミルク おかゆ 大豆のすりななし 大豆のすりななし スープ ミルク				おやつ ミルク おかゆ 大豆のすりななし 大豆のすりななし スープ ミルク				おやつ ミルク おかゆ 大豆のすりななし 大豆のすりななし スープ ミルク				おやつ ミルク おかゆ 大豆のすりななし 大豆のすりななし スープ ミルク			
4		おやつ ミルク おかゆ 大豆のすりななし 大豆のすりななし スープ ミルク				おやつ ミルク おかゆ 大豆のすりななし 大豆のすりななし スープ ミルク				おやつ ミルク おかゆ 大豆のすりななし 大豆のすりななし スープ ミルク				おやつ ミルク おかゆ 大豆のすりななし 大豆のすりななし スープ ミルク				20		おやつ ミルク おかゆ 大豆のすりななし 大豆のすりななし スープ ミルク				おやつ ミルク おかゆ 大豆のすりななし 大豆のすりななし スープ ミルク				おやつ ミルク おかゆ 大豆のすりななし 大豆のすりななし スープ ミルク				おやつ ミルク おかゆ 大豆のすりななし 大豆のすりななし スープ ミルク			
5		おやつ ミルク おかゆ 大豆のすりななし 大豆のすりななし スープ ミルク				おやつ ミルク おかゆ 大豆のすりななし 大豆のすりななし スープ ミルク				おやつ ミルク おかゆ 大豆のすりななし 大豆のすりななし スープ ミルク				おやつ ミルク おかゆ 大豆のすりななし 大豆のすりななし スープ ミルク				22		おやつ ミルク おかゆ 大豆のすりななし 大豆のすりななし スープ ミルク				おやつ ミルク おかゆ 大豆のすりななし 大豆のすりななし スープ ミルク				おやつ ミルク おかゆ 大豆のすりななし 大豆のすりななし スープ ミルク				おやつ ミルク おかゆ 大豆のすりななし 大豆のすりななし スープ ミルク			
6		おやつ ミルク おかゆ 大豆のすりななし 大豆のすりななし スープ ミルク				おやつ ミルク おかゆ 大豆のすりななし 大豆のすりななし スープ ミルク				おやつ ミルク おかゆ 大豆のすりななし 大豆のすりななし スープ ミルク				おやつ ミルク おかゆ 大豆のすりななし 大豆のすりななし スープ ミルク				23		おやつ ミルク おかゆ 大豆のすりななし 大豆のすりななし スープ ミルク				おやつ ミルク おかゆ 大豆のすりななし 大豆のすりななし スープ ミルク				おやつ ミルク おかゆ 大豆のすりななし 大豆のすりななし スープ ミルク				おやつ ミルク おかゆ 大豆のすりななし 大豆のすりななし スープ ミルク			
8		おやつ ミルク おかゆ 大豆のすりななし 大豆のすりななし スープ ミルク				おやつ ミルク おかゆ 大豆のすりななし 大豆のすりななし スープ ミルク				おやつ ミルク おかゆ 大豆のすりななし 大豆のすりななし スープ ミルク				おやつ ミルク おかゆ 大豆のすりななし 大豆のすりななし スープ ミルク				24		おやつ ミルク おかゆ 大豆のすりななし 大豆のすりななし スープ ミルク				おやつ ミルク おかゆ 大豆のすりななし 大豆のすりななし スープ ミルク				おやつ ミルク おかゆ 大豆のすりななし 大豆のすりななし スープ ミルク				おやつ ミルク おかゆ 大豆のすりななし 大豆のすりななし スープ ミルク			
9		おやつ ミルク おかゆ 大豆のすりななし 大豆のすりななし スープ ミルク				おやつ ミルク おかゆ 大豆のすりななし 大豆のすりななし スープ ミルク				おやつ ミルク おかゆ 大豆のすりななし 大豆のすりななし スープ ミルク				おやつ ミルク おかゆ 大豆のすりななし 大豆のすりななし スープ ミルク				25		おやつ ミルク おかゆ 大豆のすりななし 大豆のすりななし スープ ミルク				おやつ ミルク おかゆ 大豆のすりななし 大豆のすりななし スープ ミルク				おやつ ミルク おかゆ 大豆のすりななし 大豆のすりななし スープ ミルク				おやつ ミルク おかゆ 大豆のすりななし 大豆のすりななし スープ ミルク			
10		おやつ ミルク おかゆ 大豆のすりななし 大豆のすりななし スープ ミルク				おやつ ミルク おかゆ 大豆のすりななし 大豆のすりななし スープ ミルク				おやつ ミルク おかゆ 大豆のすりななし 大豆のすりななし スープ ミルク				おやつ ミルク おかゆ 大豆のすりななし 大豆のすりななし スープ ミルク				26		おやつ ミルク おかゆ 大豆のすりななし 大豆のすりななし スープ ミルク				おやつ ミルク おかゆ 大豆のすりななし 大豆のすりななし スープ ミルク				おやつ ミルク おかゆ 大豆のすりななし 大豆のすりななし スープ ミルク				おやつ ミルク おかゆ 大豆のすりななし 大豆のすりななし スープ ミルク			
11		おやつ ミルク おかゆ 大豆のすりななし 大豆のすりななし スープ ミルク				おやつ ミルク おかゆ 大豆のすりななし 大豆のすりななし スープ ミルク				おやつ ミルク おかゆ 大豆のすりななし 大豆のすりななし スープ ミルク				おやつ ミルク おかゆ 大豆のすりななし 大豆のすりななし スープ ミルク				27		おやつ ミルク おかゆ 大豆のすりななし 大豆のすりななし スープ ミルク				おやつ ミルク おかゆ 大豆のすりななし 大豆のすりななし スープ ミルク				おやつ ミルク おかゆ 大豆のすりななし 大豆のすりななし スープ ミルク				おやつ ミルク おかゆ 大豆のすりななし 大豆のすりななし スープ ミルク			
12		おやつ ミルク おかゆ 大豆のすりななし 大豆のすりななし スープ ミルク				おやつ ミルク おかゆ 大豆のすりななし 大豆のすりななし スープ ミルク				おやつ ミルク おかゆ 大豆のすりななし 大豆のすりななし スープ ミルク				おやつ ミルク おかゆ 大豆のすりななし 大豆のすりななし スープ ミルク				28		おやつ ミルク おかゆ 大豆のすりななし 大豆のすりななし スープ ミルク				おやつ ミルク おかゆ 大豆のすりななし 大豆のすりななし スープ ミルク				おやつ ミルク おかゆ 大豆のすりななし 大豆のすりななし スープ ミルク				おやつ ミルク おかゆ 大豆のすりななし 大豆のすりななし スープ ミルク			
13		おやつ ミルク おかゆ 大豆のすりななし 大豆のすりななし スープ ミルク				おやつ ミルク おかゆ 大豆のすりななし 大豆のすりななし スープ ミルク				おやつ ミルク おかゆ 大豆のすりななし 大豆のすりななし スープ ミルク				おやつ ミルク おかゆ 大豆のすりななし 大豆のすりななし スープ ミルク				29		おやつ ミルク おかゆ 大豆のすりななし 大豆のすりななし スープ ミルク				おやつ ミルク おかゆ 大豆のすりななし 大豆のすりななし スープ ミルク				おやつ ミルク おかゆ 大豆のすりななし 大豆のすりななし スープ ミルク				おやつ ミルク おかゆ 大豆のすりななし 大豆のすりななし スープ ミルク			
15		おやつ ミルク おかゆ 大豆のすりななし 大豆のすりななし スープ ミルク				おやつ ミルク おかゆ 大豆のすりななし 大豆のすりななし スープ ミルク				おやつ ミルク おかゆ 大豆のすりななし 大豆のすりななし スープ ミルク				おやつ ミルク おかゆ 大豆のすりななし 大豆のすりななし スープ ミルク				30		おやつ ミルク おかゆ 大豆のすりななし 大豆のすりななし スープ ミルク				おやつ ミルク おかゆ 大豆のすりななし 大豆のすりななし スープ ミルク				おやつ ミルク おかゆ 大豆のすりななし 大豆のすりななし スープ ミルク				おやつ ミルク おかゆ 大豆のすりななし 大豆のすりななし スープ ミルク			
16		おやつ ミルク おかゆ 大豆のすりななし 大豆のすりななし スープ ミルク				おやつ ミルク おかゆ 大豆のすりななし 大豆のすりななし スープ ミルク				おやつ ミルク おかゆ 大豆のすりななし 大豆のすりななし スープ ミルク				おやつ ミルク おかゆ 大豆のすりななし 大豆のすりななし スープ ミルク				31		おやつ ミルク おかゆ 大豆のすりななし 大豆のすりななし スープ ミルク				おやつ ミルク おかゆ 大豆のすりななし 大豆のすりななし スープ ミルク				おやつ ミルク おかゆ 大豆のすりななし 大豆のすりななし スープ ミルク				おやつ ミルク おかゆ 大豆のすりななし 大豆のすりななし スープ ミルク			

早いもので今年も残すところ1か月となりました。生活リズムが乱れやすい年末年始は、子どもの成長にとって非常に大切な時期です。毎日の食事に気を配りながら、早寝・早起き・食事時間を一定にするなど、意識して生活リズムを整えるようにしましょう。また野菜には、体の中から温めてくれる作用があるといわれています。たくさん食べて元気に新年を迎えたいですね。

12月22日は冬至です。

旬の食材『大根』

大根は一年中出回っていますが、秋から冬のものが一番おいしいと言われています。白い根の部分は、ビタミンCの働きで、冬の寒い時期に体を温めてくれる働きがあります。消化酵素のシヤスターゼが含まれています。特に加熱して食べると効果的です。消化を助けてくれる働きがあります。緑の葉は、カロテンやビタミン、カルシウムが多く含まれています。

大根には数百年の歴史があり、よく食べるのは、根の上のうす緑色の葉の部分です。他に、根の上の白い部分もよく食べられます。白い大根は、根が太く、葉が小さく、煮ると甘みが出て、お鍋やスープに最適です。赤い大根は、根が細く、葉が小さく、煮ると甘みが出て、お鍋やスープに最適です。

●マヨネーズは不使用のものを使用しております。
●ホットケーキミックス、カレー粉とシチュー粉は、乳製品不使用のものを使用しております。
●味噌汁は市販の味噌と、お水・お醤油・お味噌汁の調味料を使用しております。
●りんごは、離乳食完了期までは加熱したものを使用しております。
※※※、アレルギー食品の原材料に注意してください。アレルギー食品は、アレルギー食品の原材料に注意してください。

12月

株式会社 セプト