

2025年12月

鮭

代替食・除去対応

予定献立表・離乳食

【完了期：鮭アレルギー対応】

ハッピーチャイルド保育園

2025年12月			代替食・除去対応			予定献立表・離乳食			ハッピーチャイルド保育園		
自年月			初期 5・6カ月頃			中期 7・8カ月頃			後期 9～11カ月頃		
月	1	火	おやつ ミルク	おやつ ミルク	おやつ ミルク	おやつ ミルク	おやつ ミルク	おやつ ミルク	おやつ ミルク	おやつ ミルク	おやつ ミルク
			おやつ ミルク	おやつ ミルク	おやつ ミルク	おやつ ミルク	おやつ ミルク	おやつ ミルク	おやつ ミルク	おやつ ミルク	おやつ ミルク
火	2	水	おやつ ミルク	おやつ ミルク	おやつ ミミルク	おやつ ミルク	おやつ ミルク	おやつ ミルク	おやつ ミルク	おやつ ミルク	おやつ ミルク
			おやつ ミルク	おやつ ミルク	おやつ ミルク	おやつ ミルク	おやつ ミルク	おやつ ミルク	おやつ ミルク	おやつ ミルク	おやつ ミルク
水	3	木	おやつ ミルク	おやつ ミルク	おやつ ミルク	おやつ ミルク	おやつ ミルク	おやつ ミルク	おやつ ミルク	おやつ ミルク	おやつ ミルク
			おやつ ミルク	おやつ ミルク	おやつ ミルク	おやつ ミルク	おやつ ミルク	おやつ ミルク	おやつ ミルク	おやつ ミルク	おやつ ミルク
木	4	金	おやつ ミルク	おやつ ミルク	おやつ ミルク	おやつ ミルク	おやつ ミルク	おやつ ミルク	おやつ ミルク	おやつ ミルク	おやつ ミルク
			おやつ ミルク	おやつ ミルク	おやつ ミルク	おやつ ミルク	おやつ ミルク	おやつ ミルク	おやつ ミルク	おやつ ミルク	おやつ ミルク
金	5	土	おやつ ミルク	おやつ ミルク	おやつ ミルク	おやつ ミルク	おやつ ミルク	おやつ ミルク	おやつ ミルク	おやつ ミルク	おやつ ミルク
			おやつ ミルク	おやつ ミルク	おやつ ミルク	おやつ ミルク	おやつ ミルク	おやつ ミルク	おやつ ミルク	おやつ ミルク	おやつ ミルク
土	6	月	おやつ ミルク	おやつ ミルク	おやつ ミルク	おやつ ミルク	おやつ ミルク	おやつ ミルク	おやつ ミルク	おやつ ミルク	おやつ ミルク
			おやつ ミルク	おやつ ミルク	おやつ ミルク	おやつ ミルク	おやつ ミルク	おやつ ミルク	おやつ ミルク	おやつ ミルク	おやつ ミルク
月	8	火	おやつ ミルク	おやつ ミルク	おやつ ミルク	おやつ ミルク	おやつ ミルク	おやつ ミルク	おやつ ミルク	おやつ ミルク	おやつ ミルク
			おやつ ミルク	おやつ ミルク	おやつ ミルク	おやつ ミルク	おやつ ミルク	おやつ ミルク	おやつ ミルク	おやつ ミルク	おやつ ミルク
火	9	水	おやつ ミルク	おやつ ミルク	おやつ ミルク	おやつ ミルク	おやつ ミルク	おやつ ミルク	おやつ ミルク	おやつ ミルク	おやつ ミルク
			おやつ ミルク	おやつ ミルク	おやつ ミルク	おやつ ミルク	おやつ ミルク	おやつ ミルク	おやつ ミルク	おやつ ミルク	おやつ ミルク
水	10	木	おやつ ミルク	おやつ ミルク	おやつ ミルク	おやつ ミルク	おやつ ミルク	おやつ ミルク	おやつ ミルク	おやつ ミルク	おやつ ミルク
			おやつ ミルク	おやつ ミルク	おやつ ミルク	おやつ ミルク	おやつ ミルク	おやつ ミルク	おやつ ミルク	おやつ ミルク	おやつ ミルク
木	11	金	おやつ ミルク	おやつ ミルク	おやつ ミルク	おやつ ミルク	おやつ ミルク	おやつ ミルク	おやつ ミルク	おやつ ミルク	おやつ ミルク
			おやつ ミルク	おやつ ミルク	おやつ ミルク	おやつ ミルク	おやつ ミルク	おやつ ミルク	おやつ ミルク	おやつ ミルク	おやつ ミルク
金	12	土	おやつ ミルク	おやつ ミルク	おやつ ミルク	おやつ ミルク	おやつ ミルク	おやつ ミルク	おやつ ミルク	おやつ ミルク	おやつ ミルク
			おやつ ミルク	おやつ ミルク	おやつ ミルク	おやつ ミルク	おやつ ミルク	おやつ ミルク	おやつ ミルク	おやつ ミルク	おやつ ミルク
土	13	月	おやつ ミルク	おやつ ミルク	おやつ ミルク	おやつ ミルク	おやつ ミルク	おやつ ミルク	おやつ ミルク	おやつ ミルク	おやつ ミルク
			おやつ ミルク	おやつ ミルク	おやつ ミルク	おやつ ミルク	おやつ ミルク	おやつ ミルク	おやつ ミルク	おやつ ミルク	おやつ ミルク
月	15	火	おやつ ミルク	おやつ ミルク	おやつ ミルク	おやつ ミルク	おやつ ミルク	おやつ ミルク	おやつ ミルク	おやつ ミルク	おやつ ミルク
			おやつ ミルク	おやつ ミルク	おやつ ミルク	おやつ ミルク	おやつ ミルク	おやつ ミルク	おやつ ミルク	おやつ ミルク	おやつ ミルク
火	16	水	おやつ ミルク	おやつ ミルク	おやつ ミルク	おやつ ミルク	おやつ ミルク	おやつ ミルク	おやつ ミルク	おやつ ミルク	おやつ ミルク
			おやつ ミルク	おやつ ミルク	おやつ ミルク	おやつ ミルク	おやつ ミルク	おやつ ミルク	おやつ ミルク	おやつ ミルク	おやつ ミルク

早いもので今年も残すところ11月となりました。生活リズムが乱れやすい年末年始は、子どもも成長にとって非常に大切な時期です。普段の食生活に気を配り、早くから、食事時間を定めて、生活リズムを整えるようにしましょう。また冬野菜には、体のなかから温めてくれる作用があるといわれています。たくさん食べて寒さを乗り越えましょう。

12月22日は

冬至です。

旬の食材『大根』

大根は一年中出回っていますが、秋から冬のものが多いです。白根の部分には、ビタミンCの他、でんぷんの消化を助けるアミラーゼ、消化酵素のシアスターゼが含まれています。特に加熱して食べると酵素がよく働いて、消化を助けてくれるのでやさしい野菜です。緑の部分に、カロチンやビタミン、カルシウムが含まれています。

大根には数百年の歴史があり、よく食べられている、根の上がうす緑色の青白大根です。他に、根の上の部分が太く、また太く太く、青白大根、京根でできたカブのような形の肥後大根、1.5mと世界一長い守口大根、2kgと重く、小さく太い大根などがあります。根の中心は白く、30kgと世界一太い肥後大根は絶品です。大根40kgの双葉は、1羽の大根として利用されます。



●マヨネーズは必ず使用しないものを使用しております。
●ホットケーキミックス・カレー粉とシチューの具・乳製品不使用のものを使用しております。
●味噌汁は発酵だしと味噌、スープ・たまごは発酵だしと味噌を使用しています。
●卵のこは、離乳食完了までは加熱したものを提供いたします。
※産、天候等の都合により献立に変更が生じる場合がございます。ご了承下さい。



株式会社 セプト