

2026年2月

キウイフルーツ
献立不使用

予定献立表・幼児食
【キウイフルーツ アレルギー対応】



ハッピーチャイルド保育園

曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	
おやつ	お菓子	お菓子	お菓子	お菓子	お菓子	お菓子	お菓子	お菓子	お菓子	お菓子	お菓子	お菓子	お菓子	
昼食	ごはん コロッケ ごま人参 味噌汁	節分大豆カレー さわやか漬け フルーツ 菜の花スープ	ツナケチャップパスタ スティック野菜マヨ添え フルーツ スープ	ごはん 白身魚の香味揚げ ひじきの煮物 味噌汁	ごはん コーンフレークチキン 大根と高野豆腐煮 味噌汁	ごはん 白身魚のソテー 焼 切干の煮物 味噌汁	ごはん 焼きうどん 南瓜の煮物 だいこんサラダ 味噌汁	ごはん さつま芋と鶏の甘辛煮 白菜の煮まし 味噌汁	ごはん 白身魚の葱みそ焼 さつま芋サラダ すまし汁	豆腐の肉味噌丼 スティック野菜マヨ添え フルーツ すまし汁	ごはん 大根と鶏肉の照り煮 白和え風サラダ 味噌汁	ごはん 大根・しめじ・鶏肉・玉ねぎ ごま油・片栗粉・いんげん・豆腐 マヨネーズ・フルーツ	ごはん 大根・しめじ・鶏肉・玉ねぎ ごま油・片栗粉・いんげん・豆腐 マヨネーズ・フルーツ	
主要食材	米・じゃが芋・鶏肉・玉ねぎ・小麦粉 パン粉・きゃべつ・うなぎ・かつお 人参・ごま油・ごま・味噌	米・豚挽肉・大豆水菜・玉ねぎ・人参 じゃが芋・卵・ゆず・きゃべつ・胡瓜・香 菜・ごま油・ごま・味噌	スパゲティ・玉ねぎ・ツナ缶・かつお アボカド・大根・胡瓜・人参・マヨネーズ フルーツ	米・たら・しょうが汁・片栗粉 鶏肉・しょうが汁・マヨネーズ マヨネーズ・アボカド・トマト・大根 アボカド・切干大根・人参・いんげん 高野豆腐・味噌	米・たら・しょうが汁・マヨネーズ マヨネーズ アボカド・切干大根・人参・いんげん 高野豆腐・味噌	米・たら・しょうが汁・マヨネーズ マヨネーズ アボカド・切干大根・人参・いんげん 高野豆腐・味噌	米・たら・しょうが汁・マヨネーズ マヨネーズ アボカド・切干大根・人参・いんげん 高野豆腐・味噌	米・さつま芋・鶏挽き肉・人参 いんげん・片栗粉・白菜・もやし マヨネーズ 味噌	米・さつま芋・鶏挽き肉・人参 いんげん・片栗粉・白菜・もやし マヨネーズ 味噌	米・さつま芋・鶏挽き肉・人参 いんげん・片栗粉・白菜・もやし マヨネーズ・フルーツ	米・豆腐・豚挽肉・人参・玉ねぎ ごま油・味噌・大根・胡瓜 マヨネーズ・フルーツ	米・大根・しめじ・鶏肉・玉ねぎ ごま油・片栗粉・いんげん・豆腐 マヨネーズ・フルーツ	米・大根・しめじ・鶏肉・玉ねぎ ごま油・片栗粉・いんげん・豆腐 マヨネーズ・フルーツ	
おやつ	マカロニきなこ 牛乳	しらすおにぎり 牛乳	ジャムサンド 牛乳	さつま芋蒸しパン 牛乳	バナナヨーグルト 牛乳	フレンチトースト 牛乳	鮭おにぎり 牛乳	ホットケーキ 牛乳	フレンチトースト 牛乳	マカロニナポリタン 牛乳	アップルゼリー 牛乳	マカロニ りんごジュース	アップルゼリー 牛乳	
主要食材	マカロニ・きな粉	米・しらす・人参	食パン・いちごジャム	ホットケーキミックス・豆乳 さつま芋	ヨーグルト・バナナ	食パン・豆乳・マーガリン	米・さけフレーク マーガリン	ホットケーキミックス・豆乳 マーガリン	食パン・豆乳・マーガリン	マカロニ・ツナ缶・人参・玉ねぎ かつお・ドレッシング	アップルゼリー	マカロニ・りんごジュース	アップルゼリー	
1 2 歳	1 2 歳	1 2 歳	1 2 歳	1 2 歳	1 2 歳	1 2 歳	1 2 歳	1 2 歳	1 2 歳	1 2 歳	1 2 歳	1 2 歳	1 2 歳	
3 4 5 歳	3 4 5 歳	3 4 5 歳	3 4 5 歳	3 4 5 歳	3 4 5 歳	3 4 5 歳	3 4 5 歳	3 4 5 歳	3 4 5 歳	3 4 5 歳	3 4 5 歳	3 4 5 歳	3 4 5 歳	
日	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	
おやつ	お菓子	お菓子	お菓子	お菓子	お菓子	お菓子	お菓子	お菓子	お菓子	お菓子	お菓子	お菓子	お菓子	
昼食	ごはん 鶏のレモンしょうゆ煮 胡麻マヨ和え 味噌汁	人参ごはん 鶏肉の竜田揚げ 大根のナムル 味噌汁	建国記念の日 鶏肉の竜田揚げ 大根のナムル 味噌汁	ごはん 白身魚の味噌焼き 大豆サラダ すまし汁	菜めし 大根と豚肉の照り煮 人参しりしり 味噌汁	ごはん 肉じゃが 白菜のツナ和え 味噌汁	ごはん 鶏のレモンしょうゆ煮 胡麻マヨ和え 味噌汁	ごはん 鶏のから揚げ 南瓜のポテトサラダ 味噌汁	ごはん 鶏のから揚げ 南瓜のポテトサラダ 味噌汁	ごはん 鶏のから揚げ 南瓜のポテトサラダ 味噌汁	ごはん 鶏のから揚げ 南瓜のポテトサラダ 味噌汁	ごはん 鶏のから揚げ 南瓜のポテトサラダ 味噌汁	ごはん 鶏のから揚げ 南瓜のポテトサラダ 味噌汁	
主要食材	米・鶏肉・長ねぎ・しょうが汁 レモン汁・アボカド・人参・きゃべつ 胡瓜・ごま・マヨネーズ・味噌	米・人参・鶏肉・しょうが汁・片栗粉 トマト・大根・胡瓜・ごま油・香 菜	米・人参・鶏肉・しょうが汁・片栗粉 トマト・大根・胡瓜・ごま油・香 菜	米・若芽・たら・味噌・いんげん 人参・大豆水菜・胡瓜・マカロニ マヨネーズ	米・菜めし・大根・人参・しめじ 豚肉・玉ねぎ・ごま油・片栗粉 アボカド・ツナ缶・味噌	米・豚肉・人参・玉ねぎ・じゃが芋 ケチャップ・白菜・胡瓜・ツナ缶 ごま油・味噌	米・大根・鶏挽肉・玉ねぎ・長ねぎ 人参・味噌・片栗粉・ケチャップ・胡瓜 きゃべつ・アボカド・ツナ缶・マヨネーズ							
おやつ	キャラットケーキ 牛乳	じゃがもち 牛乳	じゃがもち 牛乳	グーテ(沖繩風)ご飯 牛乳	バナナブラウニー 牛乳	アップルポンチ 牛乳	キャラットケーキ 牛乳	じゃがもち 牛乳	じゃがもち 牛乳	じゃがもち 牛乳	じゃがもち 牛乳	じゃがもち 牛乳	じゃがもち 牛乳	
主要食材	ホットケーキミックス・マーガリン 豆乳・人参	じゃが芋・片栗粉	じゃが芋・片栗粉	米・鶏挽肉・人参・小ねぎ	小麦粉・ココア・BP・豆乳 バナナ	バナナ・りんごジュース	ホットケーキミックス・マーガリン 豆乳・人参	じゃが芋・片栗粉	じゃが芋・片栗粉	じゃが芋・片栗粉	じゃが芋・片栗粉	じゃが芋・片栗粉	じゃが芋・片栗粉	
1 2 歳	1 2 歳	1 2 歳	1 2 歳	1 2 歳	1 2 歳	1 2 歳	1 2 歳	1 2 歳	1 2 歳	1 2 歳	1 2 歳	1 2 歳	1 2 歳	
3 4 5 歳	3 4 5 歳	3 4 5 歳	3 4 5 歳	3 4 5 歳	3 4 5 歳	3 4 5 歳	3 4 5 歳	3 4 5 歳	3 4 5 歳	3 4 5 歳	3 4 5 歳	3 4 5 歳	3 4 5 歳	
日	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	
おやつ	お菓子	お菓子	お菓子	お菓子	お菓子	お菓子	お菓子	お菓子	お菓子	お菓子	お菓子	お菓子	お菓子	
昼食	ごはん 白身魚の野菜甘酢あん ポテトサラダ 味噌汁	ごはん 鶏のから揚げ 南瓜のポテトサラダ 味噌汁	ごはん 豆腐ハンバーグ キャベツの胡麻和え 味噌汁	スタミナごはん 南瓜の煮物 もやしの和え物 味噌汁	ごはん 鶏肉の甘辛煮 人参コーンサラダ 味噌汁	ごはん 麻婆だいこん スパゲティサラダ スープ	ごはん 白身魚の野菜甘酢あん ポテトサラダ 味噌汁	ごはん 鶏のから揚げ 南瓜のポテトサラダ 味噌汁	ごはん 鶏のから揚げ 南瓜のポテトサラダ 味噌汁	ごはん 鶏のから揚げ 南瓜のポテトサラダ 味噌汁	ごはん 鶏のから揚げ 南瓜のポテトサラダ 味噌汁	ごはん 鶏のから揚げ 南瓜のポテトサラダ 味噌汁	ごはん 鶏のから揚げ 南瓜のポテトサラダ 味噌汁	
主要食材	米・たら・小麦粉・玉ねぎ・人参 ピーマン・かつお・酢・片栗粉・胡瓜 じゃが芋・マヨネーズ・味噌	米・鶏肉・しょうが汁・片栗粉・小麦粉 トマト・南瓜・胡瓜・コーン マヨネーズ・ケチャップ	米・豆腐・鶏挽肉・長ねぎ・人参 ひじき・パン粉・片栗粉・きゃべつ ほうろん草・ごま・味噌	米・豚肉・しょうが汁・玉ねぎ・人参 にら・片栗粉・南瓜・もやし・胡瓜 片栗粉・胡瓜・コーン・酢・味噌	米・大根・鶏挽肉・玉ねぎ・人参 人参・コーン・サラダ マヨネーズ	米・大根・鶏挽肉・玉ねぎ・人参 人参・コーン・サラダ マヨネーズ	米・大根・鶏挽肉・玉ねぎ・人参 人参・コーン・サラダ マヨネーズ	米・たら・小麦粉・玉ねぎ・人参 ピーマン・かつお・酢・片栗粉・胡瓜 じゃが芋・マヨネーズ・味噌	米・鶏肉・しょうが汁・片栗粉・小麦粉 トマト・南瓜・胡瓜・コーン マヨネーズ・ケチャップ	米・鶏肉・しょうが汁・片栗粉・小麦粉 トマト・南瓜・胡瓜・コーン マヨネーズ・ケチャップ	米・鶏肉・しょうが汁・片栗粉・小麦粉 トマト・南瓜・胡瓜・コーン マヨネーズ・ケチャップ	米・鶏肉・しょうが汁・片栗粉・小麦粉 トマト・南瓜・胡瓜・コーン マヨネーズ・ケチャップ	米・鶏肉・しょうが汁・片栗粉・小麦粉 トマト・南瓜・胡瓜・コーン マヨネーズ・ケチャップ	米・鶏肉・しょうが汁・片栗粉・小麦粉 トマト・南瓜・胡瓜・コーン マヨネーズ・ケチャップ
おやつ	お菓子	お菓子	お菓子	お菓子	お菓子	お菓子	お菓子	お菓子	お菓子	お菓子	お菓子	お菓子	お菓子	
主要食材	マシュマロ・コーンフレーク マーガリン	マシュマロ・コーンフレーク マーガリン	マシュマロ・コーンフレーク マーガリン	マシュマロ・コーンフレーク マーガリン	マシュマロ・コーンフレーク マーガリン	マシュマロ・コーンフレーク マーガリン	マシュマロ・コーンフレーク マーガリン	マシュマロ・コーンフレーク マーガリン	マシュマロ・コーンフレーク マーガリン	マシュマロ・コーンフレーク マーガリン	マシュマロ・コーンフレーク マーガリン	マシュマロ・コーンフレーク マーガリン	マシュマロ・コーンフレーク マーガリン	
1 2 歳	1 2 歳	1 2 歳	1 2 歳	1 2 歳	1 2 歳	1 2 歳	1 2 歳	1 2 歳	1 2 歳	1 2 歳	1 2 歳	1 2 歳	1 2 歳	
3 4 5 歳	3 4 5 歳	3 4 5 歳	3 4 5 歳	3 4 5 歳	3 4 5 歳	3 4 5 歳	3 4 5 歳	3 4 5 歳	3 4 5 歳	3 4 5 歳	3 4 5 歳	3 4 5 歳	3 4 5 歳	

暦の上では立春を迎えましたが、まだまだ厳しい寒さが続きますね。
早く春が来ないかと、みんなで待ちにしている今日この頃です。
2月は『如月(きさらぎ)』とも呼ばれます。冬の寒さに備えて
『衣更着(きさらぎ)』と重ね着をするのが由来とか。
子どもたちの元気な姿を見ていると、私たちが背筋が伸びる思い
です。

「おにはそと！ふくはうち！」いよいよ節分の季節が
やってきました。子どもたちは、豆まきをする準備
万端です。まだまだ寒い日が続きますので、
園でも手洗いうがいと心がけ、元気に過ごし
たいと思います。

空気が乾燥していて、この季節特有の感染症
にも気を付けなければいけない季節が続きます。
しっかりと予防対策をして乗り切りたいと思います。

鬼は外 福は内
せっぽん 節分 豆まき

●マヨネーズは卵不使用のものを使用しております。
●ホットケーキミックス・カレーうどん・シチュールーフは卵・乳製品不使用のものを使用しております。
●味噌汁は昆布だしと味噌、スープ・すまし汁は昆布だしと醤油を使用しています。
●りんごは、産後完了期までは加熱したものを提供しています。
※尚、天候等の都合により食材料に変更が生じる場合がございます。ご了承下さい。

株式会社 セプト

■午前おやつは、お菓子類を提供しています。