

卵	魚卵
除去対応	献立不使用

予定献立表・幼児食
【鶏卵・魚卵アレルギー対応】

曜日	月	火	水	木	金	土	曜日	月	火	水	木	金	土
日	2	3	4	5	6	7	日	23	24	25	26	27	28
おやつ	お菓子	お菓子	お菓子	お菓子	お菓子	お菓子	おやつ	お菓子	お菓子	お菓子	お菓子	お菓子	お菓子
昼食	ミートソースパゲティ ごまドレッシングがら フルーツ スープ	鮭の混ぜご飯 カラフル豆腐バーグ フルーツ 菜の花汁	ごはん 白身魚マヨネーズ焼 白菜の味噌和え すまし汁	焼きうどん じゃが芋のきんぴら フルーツ 豆腐スープ	ごはん 鶏のオニオンソース 大根と高野豆腐煮 味噌汁	ごはん ブルコギ風炒め さつま芋甘煮 味噌汁	人参コーンごはん 照焼きチキン さつま芋の煮物 味噌汁	ミートソースごはん 野菜スティック フルーツ スープ	ごはん 鶏肉のクリームソース きゃべつのツナ和え 味噌汁	ごはん 白身魚ステーキソース 南瓜のクリームソース 味噌汁	ごはん 豚と豚挽肉のトマト煮 温野菜のサラダ 味噌汁	ごはん 鶏肉のママレード煮 だいこん甘辛炒め 味噌汁	ごはん 鶏肉のママレード煮 だいこん甘辛炒め 味噌汁
主要食材	パゲティ・鶏肉・玉ねぎ・トマト缶 かつお・かつお・かつお・かつお・かつお 大根・人参・胡瓜・マヨネーズ フルーツ	鮭・鶏肉・玉ねぎ・豆腐・片栗粉 フルーツ 菜の花・大根	鶏肉・玉ねぎ・人参・じゃが芋 白菜・胡瓜・味噌	うどん・豚肉・玉ねぎ・きゃべつ 人参・青のり・じゃが芋・いんげん フルーツ・豆腐・ほうれん草	鶏肉・小麦粉・玉ねぎ・胡瓜 大根・人参・高野豆腐・いんげん 味噌	豚肉・生揚げ・人参・きゃべつ・玉ねぎ もやし・ピーマン・ごま油・味噌・ごま さつま芋・味噌	人参・コーン・鶏肉・小麦粉 アボカド・トマト・さつま芋 豆腐・長ねぎ・味噌	人参・鶏肉・玉ねぎ・人参・トマト缶 かつお・かつお・かつお・大根 豆腐・胡瓜・フルーツ	鶏肉・小麦粉・玉ねぎ・人参 トマト・南瓜・人参・胡瓜・トマト かつお・味噌	鶏肉・小麦粉・玉ねぎ・人参 トマト缶・かつお・ポテト・アボカド 人参・胡瓜・香・ごま	鶏肉・片栗粉・玉ねぎ・じゃが芋 トマト缶・かつお・ポテト・アボカド 人参・胡瓜・香・ごま	鶏肉・片栗粉・玉ねぎ・じゃが芋 トマト缶・かつお・ポテト・アボカド 人参・胡瓜・香・ごま	鶏肉・片栗粉・玉ねぎ・じゃが芋 トマト缶・かつお・ポテト・アボカド 人参・胡瓜・香・ごま
おやつ	わかめおにぎり 牛乳	りんご蒸しパン 牛乳	フレンチトースト 牛乳	鮭おにぎり 牛乳	パンケーキ 牛乳	アップルポンチ 牛乳	ホットケーキ 牛乳	いももちの味噌だれ 牛乳	お麩ラスク 牛乳	そぼろおにぎり 牛乳	アップルスコーン 牛乳	フレンチトースト 牛乳	フレンチトースト 牛乳
主要食材	米・茗茶	ホットケーキミックス・豆乳 りんご	食パン・豆乳・マーガリン	米・さけフレーク	ホットケーキミックス・豆乳 マーガリン	バナナ・りんごジュース	ホットケーキミックス・豆乳 マーガリン	じゃが芋・片栗粉・味噌	お麩・マーガリン	米・鶏肉・人参	ホットケーキミックス・豆乳 りんご	食パン・豆乳・マーガリン	食パン・豆乳・マーガリン
1,2歳児	1,2歳児	1,2歳児	1,2歳児	1,2歳児	1,2歳児	1,2歳児	1,2歳児	1,2歳児	1,2歳児	1,2歳児	1,2歳児	1,2歳児	1,2歳児
3,5歳児	3,5歳児	3,5歳児	3,5歳児	3,5歳児	3,5歳児	3,5歳児	3,5歳児	3,5歳児	3,5歳児	3,5歳児	3,5歳児	3,5歳児	3,5歳児
日	9	10	11	12	13	14	日	30	31				
おやつ	お菓子	お菓子	お菓子	お菓子	お菓子	お菓子	おやつ	お菓子	お菓子				
昼食	ツナケチャップパスタ スティック野菜 フルーツ スープ	ごはん 鶏のから揚げ ポテトサラダ スープ	お別れ会 ポークカレー 温野菜とコーンのサラダ フルーツ スープ	ごはん 白身魚のちゃんちゃん焼 さつま芋のサラダ すまし汁	カルシウムごはん 豚肉の生姜焼 にんじんしりしり 味噌汁	ごはん 鶏肉のマヨ焼 南瓜とひじき煮 味噌汁	豚挽肉と野菜カレー さわやか漬け フルーツ スープ	ごはん 麻婆豆腐 ほうれん草ナムル スープ					
主要食材	パゲティ・ツナ缶・玉ねぎ・かつお 大根・人参・胡瓜・マヨネーズ フルーツ	米・鶏肉・しょうが汁・片栗粉 小麦粉・トマト・アボカド・じゃが芋 じゃが芋・胡瓜・トマト	米・豚肉・玉ねぎ・人参・じゃが芋 じゃが芋・アボカド・コーン・マヨネーズ フルーツ	米・小麦粉・さけフレーク・玉ねぎ・ピーマン 味噌・人参・胡瓜・さつま芋・トマト ツナ缶・味噌	米・豆腐・大根・しらす・豚肉・生揚げ 玉ねぎ・トマト・人参・もやし ツナ缶・味噌	米・鶏肉・小麦粉・トマト・アボカド トマト・南瓜・人参・ひじき・味噌	米・豚挽肉・玉ねぎ・人参・じゃが芋 かつお・きゃべつ・胡瓜・赤・白・しんじょう フルーツ	米・豆腐・豚挽肉・長ねぎ・いんげん 味噌・片栗粉・ほうれん草・もやし 人参・ごま					
おやつ	コーンおにぎり 牛乳	バナナヨーグルト 牛乳	たこ焼風ドーナツ ジュース	マカロニきなこ 牛乳	ジャムサンド 牛乳	アップルゼリー 牛乳	キャロットゼリー 牛乳	菜めしおにぎり 牛乳					
主要食材	米・コーン	ヨーグルト・バナナ	ホットケーキミックス・豆腐 ココア・ホイップクリーム	マカロニ・きな粉	食パン・いちごジャム	アガー・りんごジュース	人参・りんごジュース・レモン汁 粉糖	米・菜めし					
1,2歳児	1,2歳児	1,2歳児	1,2歳児	1,2歳児	1,2歳児	1,2歳児	1,2歳児	1,2歳児	1,2歳児	1,2歳児	1,2歳児	1,2歳児	1,2歳児
3,5歳児	3,5歳児	3,5歳児	3,5歳児	3,5歳児	3,5歳児	3,5歳児	3,5歳児	3,5歳児	3,5歳児	3,5歳児	3,5歳児	3,5歳児	3,5歳児
日	16	17	18	19	20	21	日						
おやつ	お菓子	お菓子	お菓子	お菓子	お菓子	お菓子	おやつ						
昼食	ごはん 白身魚のクリームソース焼 白菜サラダ スープ	ごはん 具沢山シチュー コールスローサラダ フルーツ	ごはん 白身魚の甘酢あん かぼちゃサラダ スープ	ごはん コロケ 切干の煮物 味噌汁	ごはん 肉豆腐 胡瓜のナムル 味噌汁	ごはん 肉豆腐 胡瓜のナムル 味噌汁	ひな祭りは、3月3日に女の子の健やかな成長と幸せを 願う「桃の節句」という行事です。病気が災いから子供を守 つてくれる身代わりの「ひな人形」を飾り、ちらし寿司やひな あられを食べてお祝いします。桃の花が咲く頃の、春の訪れ を感じる楽しいお祝いの日です。	お別れ会・リクエスト給食 お別れ会では、みんなからのリクエスト献立を予定 しています。クラスの仲間と一緒に食べる最後の給 食が、素敵な思い出になるよう準備します。					
主要食材	米・たらこ・小麦粉・卵・トマト・トマト ポテト・アボカド・白菜・人参・胡瓜 酢	米・鶏肉・じゃが芋・玉ねぎ・人参 しめじ・かつお・ポテト・片栗粉・きゃべつ 胡瓜・コーン・フルーツ	米・たらこ・小麦粉・玉ねぎ・人参 じゃが芋・かつお・ポテト・片栗粉・南瓜 胡瓜・トマト・味噌	米・じゃが芋・鶏肉・玉ねぎ・小麦粉 パン粉・きゃべつ・かつお・人参 ごま油・味噌	米・豆腐・豚肉・玉ねぎ・人参・片栗粉 ほうれん草・胡瓜・もやし・赤・白 ごま油・味噌	米・豆腐・豚肉・玉ねぎ・人参・片栗粉 ほうれん草・胡瓜・もやし・赤・白 ごま油・味噌	米・豆腐・豚肉・玉ねぎ・人参・片栗粉 ほうれん草・胡瓜・もやし・赤・白 ごま油・味噌	米・豆腐・豚肉・玉ねぎ・人参・片栗粉 ほうれん草・胡瓜・もやし・赤・白 ごま油・味噌					
おやつ	バナナスクエア 牛乳	バナナヨーグルト 牛乳	焼きりんごヨーグルトがけ 牛乳	ケチャップごはん 牛乳	豆乳もち 牛乳	豆乳もち 牛乳							
主要食材	ホットケーキミックス・豆乳 バナナ・レモン汁	ヨーグルト・りんご・レモン汁	ヨーグルト・りんご・レモン汁	米・おにぎり・玉ねぎ・ケチャップ バナナ	豆乳・片栗粉・きな粉	豆乳・片栗粉・きな粉							
1,2歳児	1,2歳児	1,2歳児	1,2歳児	1,2歳児	1,2歳児	1,2歳児	1,2歳児	1,2歳児	1,2歳児	1,2歳児	1,2歳児	1,2歳児	1,2歳児
3,5歳児	3,5歳児	3,5歳児	3,5歳児	3,5歳児	3,5歳児	3,5歳児	3,5歳児	3,5歳児	3,5歳児	3,5歳児	3,5歳児	3,5歳児	3,5歳児
日	22	23	24	25	26	27	日	29	30	31			
おやつ	お菓子	お菓子	お菓子	お菓子	お菓子	お菓子	おやつ	お菓子	お菓子				
昼食	ごはん 肉豆腐 白菜のナムル 味噌汁	ごはん 肉豆腐 白菜のナムル 味噌汁	ごはん 肉豆腐 白菜のナムル 味噌汁	ごはん 肉豆腐 白菜のナムル 味噌汁	ごはん 肉豆腐 白菜のナムル 味噌汁	ごはん 肉豆腐 白菜のナムル 味噌汁	ひな祭りは、3月3日に女の子の健やかな成長と幸せを 願う「桃の節句」という行事です。病気が災いから子供を守 つてくれる身代わりの「ひな人形」を飾り、ちらし寿司やひな あられを食べてお祝いします。桃の花が咲く頃の、春の訪れ を感じる楽しいお祝いの日です。	お別れ会・リクエスト給食 お別れ会では、みんなからのリクエスト献立を予定 しています。クラスの仲間と一緒に食べる最後の給 食が、素敵な思い出になるよう準備します。					
主要食材	米・豆腐・豚肉・玉ねぎ・人参・片栗粉 ほうれん草・胡瓜・もやし・赤・白 ごま油・味噌	米・豆腐・豚肉・玉ねぎ・人参・片栗粉 ほうれん草・胡瓜・もやし・赤・白 ごま油・味噌	米・豆腐・豚肉・玉ねぎ・人参・片栗粉 ほうれん草・胡瓜・もやし・赤・白 ごま油・味噌	米・豆腐・豚肉・玉ねぎ・人参・片栗粉 ほうれん草・胡瓜・もやし・赤・白 ごま油・味噌	米・豆腐・豚肉・玉ねぎ・人参・片栗粉 ほうれん草・胡瓜・もやし・赤・白 ごま油・味噌	米・豆腐・豚肉・玉ねぎ・人参・片栗粉 ほうれん草・胡瓜・もやし・赤・白 ごま油・味噌	米・豆腐・豚肉・玉ねぎ・人参・片栗粉 ほうれん草・胡瓜・もやし・赤・白 ごま油・味噌	米・豆腐・豚肉・玉ねぎ・人参・片栗粉 ほうれん草・胡瓜・もやし・赤・白 ごま油・味噌					
1,2歳児	1,2歳児	1,2歳児	1,2歳児	1,2歳児	1,2歳児	1,2歳児	1,2歳児	1,2歳児	1,2歳児	1,2歳児	1,2歳児	1,2歳児	1,2歳児
3,5歳児	3,5歳児	3,5歳児	3,5歳児	3,5歳児	3,5歳児	3,5歳児	3,5歳児	3,5歳児	3,5歳児	3,5歳児	3,5歳児	3,5歳児	3,5歳児

■午前おやつは、お菓子類を提供しています。

●マヨネーズは卵不使用のものを使用しております。
●ホットケーキミックス・カレー粉とシチュー粉は卵・乳製品不使用のものを使用しております。
●味噌汁は昆布だしと味噌、スープ・すまし汁は昆布だしと醤油を使用しています。
■りんごは、離乳完了期までは加熱したものを提供しています。
※尚、天候等の都合により食材材料に変更が生じる場合がございます。ご了承ください。