

月	日	2026年3月				月	日	2026年3月			
		初期	中期	後期	完了期			初期	中期	後期	完了期
目安月		5・6カ月頃	7・8カ月頃	9・11カ月頃	12・18カ月頃	目安月		5・6カ月頃	7・8カ月頃	9・11カ月頃	12・18カ月頃
水	2	食 食 おやつ	食 食 おやつ	食 食 おやつ	食 食 おやつ	水	18	食 食 おやつ	食 食 おやつ	食 食 おやつ	食 食 おやつ
	火	3	食 食 おやつ	食 食 おやつ	食 食 おやつ		19	食 食 おやつ	食 食 おやつ	食 食 おやつ	食 食 おやつ
水	4	食 食 おやつ	食 食 おやつ	食 食 おやつ	食 食 おやつ	水	20	食 食 おやつ	食 食 おやつ	食 食 おやつ	食 食 おやつ
	木	5	食 食 おやつ	食 食 おやつ	食 食 おやつ		21	食 食 おやつ	食 食 おやつ	食 食 おやつ	食 食 おやつ
金	6	食 食 おやつ	食 食 おやつ	食 食 おやつ	食 食 おやつ	金	23	食 食 おやつ	食 食 おやつ	食 食 おやつ	食 食 おやつ
	土	7	食 食 おやつ	食 食 おやつ	食 食 おやつ		24	食 食 おやつ	食 食 おやつ	食 食 おやつ	食 食 おやつ
月	9	食 食 おやつ	食 食 おやつ	食 食 おやつ	食 食 おやつ	月	25	食 食 おやつ	食 食 おやつ	食 食 おやつ	食 食 おやつ
	火	10	食 食 おやつ	食 食 おやつ	食 食 おやつ		26	食 食 おやつ	食 食 おやつ	食 食 おやつ	食 食 おやつ
水	11	食 食 おやつ	食 食 おやつ	食 食 おやつ	食 食 おやつ	水	27	食 食 おやつ	食 食 おやつ	食 食 おやつ	食 食 おやつ
	木	12	食 食 おやつ	食 食 おやつ	食 食 おやつ		28	食 食 おやつ	食 食 おやつ	食 食 おやつ	食 食 おやつ
金	13	食 食 おやつ	食 食 おやつ	食 食 おやつ	食 食 おやつ	金	30	食 食 おやつ	食 食 おやつ	食 食 おやつ	食 食 おやつ
	土	14	食 食 おやつ	食 食 おやつ	食 食 おやつ		31	食 食 おやつ	食 食 おやつ	食 食 おやつ	食 食 おやつ
月	16	食 食 おやつ	食 食 おやつ	食 食 おやつ	食 食 おやつ	月	16	食 食 おやつ	食 食 おやつ	食 食 おやつ	食 食 おやつ
	火	17	食 食 おやつ	食 食 おやつ	食 食 おやつ		17	食 食 おやつ	食 食 おやつ	食 食 おやつ	食 食 おやつ



日中のポカポカ陽気、春の訪れを感じる季節となりました。今年度も残すところあと1ヶ月、子どもたちの成長が頼もしく感じられる頃です。この1年で、苦手なものも一工夫で食べられるようになっていたり、スプーン、箸の持ち方が上手になったり、大きな成長を見せてくれました。



ひまわりは、3月3日に女の子の健やかな成長と幸せを願う桃の節句という行事です。病氣や災いから子供を守ってくれる身代わり(ひな人形)を飾り、ちらし寿司やひな唄を食卓でお祝いします。桃の花が咲く頃、春の訪れを感じる楽しいお祝いの日です。



- マヨネーズは必ず不使用のものを使用しております。
 - ホットケーキミックス、カレー粉、コンソメ、生クリーム、乳脂肪不使用のものを使用しております。
 - 味噌汁は指定された味噌、スープ、だし汁は指定したものを使用しております。
 - りんごは、離乳完了期までは加熱したものを提供いたします。
- ※ 天候等の都合により食材に変更が生じる場合がございます。ご了承ください。