

予定献立表・幼児食

Main menu table with columns for days of the week (曜日), months (月), and specific days (日). It lists meals (昼食), main ingredients (主要食材), and nutritional values (栄養価) for each day. Includes a special section for March 3rd (ひな祭り) with a '3月' graphic and a 'お別れ会・リクエスト給食' section.



3月3日はひな祭り。行事食として、桜色の彩りが綺麗な「鮭の混ぜご飯」を提供します。

ひな祭りは、3月3日に女の子の健やかな成長と幸せを願う「桃の節句」という行事です。病気や災いから子供を守ってくれる身代わりの「ひな人形」を飾り、ちらし寿司やひなあられを食べてお祝します。桃の花が咲く頃の、春の訪れを感じる楽しいお祝いの日です。



お別れ会・リクエスト給食
お別れ会では、みんなからのリクエスト献立を予定しています。クラスの仲間と一緒に食べる最後の給食が、素敵な思い出になるよう準備します。

- マヨネーズは卵不使用のものを使用しております。
●ホットケーキミックス、カレールウとシチュールウは卵・乳製品不使用のものを使用しております。
●味噌汁は昆布だしと味噌、スープ・すまし汁は昆布だしと醤油を使用しています。
■りんごは、離乳完了期までは加熱したものを提供しています。
※尚、天候等の都合により食材料に変更が生じる場合がございます。ご了承下さい。

自安月		初期 5・6カ月頃		中期 7・8カ月頃		完了期 9～11カ月頃		完了期 12～18カ月頃		自安月		初期 5・6カ月頃		中期 7・8カ月頃		後期 9～11カ月頃		完了期 12～18カ月頃				
月	2	昼食	おかゆ 人参のすりながし 南瓜の煮つぶし スープ ミルク	野菜そぼろ粥 南瓜のやわらか煮 すまし汁 ミルク	野菜そぼろ軟飯 南瓜のやわらか煮 すまし汁 フルーツ	肉みそ汁 南瓜の煮物 すまし汁 フルーツ				水	18	昼食	おかゆ 豆腐のすりながし 南瓜の煮つぶし スープ ミルク	おかゆ 豆腐のそぼろあん 南瓜のやわらか煮 スープ ミルク	軟飯 豆腐のそぼろあん 南瓜のやわらか煮 すまし汁 フルーツ ジャムサンド ミルク	ごはん 八宝豆腐 南瓜のオーロラソース すまし汁 フルーツ ジャムサンド 牛乳						
		おやつ	ミルク	ミルク	わかめ軟飯 ミルク	わかめおにぎり 牛乳							おやつ	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク
火	3 雛祭り	昼食	おかゆ ブロッコリーのすりながし じゃが芋の煮つぶし スープ ミルク	おかゆ 温野菜のそぼろ煮 じゃが芋のやわらか煮 スープ ミルク	わかめ軟飯 ミルク 鮭コーンごはん さけ軟飯 温野菜のそぼろ煮 カレーポテトサラダ 味噌汁 フルーツ	鶏肉のから揚げ カレーポテトサラダ 味噌汁 フルーツ			木	19	昼食	おかゆ ブロッコリーのすりながし じゃが芋の煮つぶし スープ ミルク	おかゆ じゃが芋の煮つぶし ブロッコリーのすりながし スープ ミルク	軟飯 じゃが芋の煮つぶし ブロッコリーのすりながし スープ フルーツ	軟飯 じゃが芋の煮つぶし ブロッコリーのすりながし スープ フルーツ	温野菜のコーンマヨ 温野菜のやわらか煮 スープ フルーツ						
		おやつ	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク			ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク
水	4	昼食	おかゆ 玉ねぎのすりながし ブロッコリーのすりながし スープ ミルク	おかゆ 白身魚のうすくす煮 温野菜のやわらか煮 スープ ミルク	軟飯 白身魚のうすくす煮 温野菜のやわらか煮 味噌汁 フルーツ	ごはん 白身魚の酢豚風 温野菜のマヨ和え 味噌汁 フルーツ			金	20	昼食	おかゆ 玉ねぎのすりながし ブロッコリーのすりながし スープ ミルク	おかゆ 白身魚のうすくす煮 温野菜のやわらか煮 スープ ミルク	軟飯 白身魚のうすくす煮 温野菜のやわらか煮 味噌汁 フルーツ	ごはん 白身魚の酢豚風 温野菜のマヨ和え 味噌汁 フルーツ							
		おやつ	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク			ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク
木	5	昼食	おかゆ じゃが芋の煮つぶし 人参のすりながし スープ ミルク	おかゆ そぼろ肉じゃが ココロ野菜煮 スープ ミルク	軟飯 そぼろ肉じゃが ココロ野菜煮 味噌汁 フルーツ	ごはん 鶏肉じゃが 人参コーンサラダ 味噌汁 フルーツ			土	21	昼食	おかゆ じゃが芋の煮つぶし 人参のすりながし スープ ミルク	おかゆ そぼろ肉じゃが ココロ野菜煮 スープ ミルク	軟飯 そぼろ肉じゃが ココロ野菜煮 味噌汁 フルーツ	ごはん 鶏肉じゃが 人参コーンサラダ 味噌汁 フルーツ							
		おやつ	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク			ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク
金	6	昼食	おかゆ 豆腐のすりながし 南瓜の煮つぶし スープ ミルク	おかゆ 豆腐のそぼろあん 南瓜のやわらか煮 スープ ミルク	軟飯 豆腐のそぼろあん 南瓜のやわらか煮 スープ フルーツ	ごはん 豆腐の酢豚風 温野菜のマヨ和え 味噌汁 フルーツ			月	23	昼食	おかゆ 豆腐のすりながし 南瓜の煮つぶし スープ ミルク	おかゆ 豆腐のそぼろあん 南瓜のやわらか煮 スープ フルーツ	軟飯 豆腐のそぼろあん 南瓜のやわらか煮 味噌汁 フルーツ	ごはん 豆腐の酢豚風 温野菜のマヨ和え 味噌汁 フルーツ							
		おやつ	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク			ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク
土	7	昼食	煮込みうどん すりながし すりながし すりながし ミルク	野菜煮込みうどん すりながし すりながし すりながし お浸し ミルク	野菜煮込みうどん すりながし すりながし すりながし お浸し フルーツ	野菜味噌うどん 炒め物 和え物 フルーツ			火	24	昼食	煮込みうどん すりながし すりながし すりながし ミルク	野菜煮込みうどん すりながし すりながし すりながし お浸し フルーツ	野菜味噌うどん 炒め物 和え物 フルーツ	野菜味噌うどん 炒め物 和え物 フルーツ							
		おやつ	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク			ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク
月	9	昼食	おかゆ 白身魚のすりながし 南瓜の煮つぶし スープ ミルク	おかゆ 白身魚の煮付け 白身魚のやわらか煮 すまし汁 ミルク	軟飯 白身魚の煮付け 南瓜のやわらか煮 すまし汁 フルーツ	ごはん 白身魚の人参味噌煮 かぼちゃサラダ すまし汁 フルーツ			水	25	昼食	おかゆ 白身魚のすりながし 南瓜の煮つぶし スープ ミルク	おかゆ 白身魚の煮付け 白身魚のやわらか煮 すまし汁 ミルク	軟飯 白身魚の煮付け 南瓜のやわらか煮 すまし汁 フルーツ	ごはん 白身魚の人参味噌煮 かぼちゃサラダ すまし汁 フルーツ							
		おやつ	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク			ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク
火	10	昼食	おかゆ じゃが芋の煮つぶし 胡瓜のすりながし スープ ミルク	温野菜そぼろあん じゃが芋のやわらか煮 スープ ミルク	軟飯 温野菜そぼろあん じゃが芋のやわらか煮 味噌汁 フルーツ	ごはん 鶏肉の照りマヨ焼き セトドコニやわらか煮 スープ フルーツ			木	26	昼食	おかゆ じゃが芋の煮つぶし 胡瓜のすりながし スープ ミルク	温野菜そぼろあん じゃが芋のやわらか煮 味噌汁 フルーツ	軟飯 温野菜そぼろあん じゃが芋のやわらか煮 味噌汁 フルーツ	ごはん 鶏肉の照りマヨ焼き セトドコニやわらか煮 スープ フルーツ							
		おやつ	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク			ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク
水	11	昼食	おかゆ 人参のすりながし 大根のすりながし スープ ミルク	大根のやわらか煮 大根のすりながし スープ ミルク	軟飯 大根のやわらか煮 大根のすりながし 味噌汁 フルーツ	ごはん 切干大根の煮物 切干大根の煮物 味噌汁 フルーツ			金	27	昼食	おかゆ 人参のすりながし 大根のすりながし スープ ミルク	大根のやわらか煮 大根のすりながし 味噌汁 フルーツ	軟飯 大根のやわらか煮 大根のすりながし 味噌汁 フルーツ	ごはん 切干大根の煮物 切干大根の煮物 味噌汁 フルーツ							
		おやつ	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク			ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク
木	12	昼食	おかゆ じゃが芋の煮つぶし 胡瓜のすりながし スープ ミルク	おかゆ じゃが芋のそぼろあん マカロニやわらか煮 スープ ミルク	軟飯 じゃが芋のそぼろあん マカロニやわらか煮 すまし汁 フルーツ	カレー マカロニナサラダ マカロニやわらか煮 すまし汁 フルーツ			土	28	昼食	おかゆ じゃが芋の煮つぶし 胡瓜のすりながし スープ ミルク	おかゆ じゃが芋のそぼろあん マカロニやわらか煮 すまし汁 フルーツ	軟飯 じゃが芋のそぼろあん マカロニやわらか煮 すまし汁 フルーツ	カレー マカロニナサラダ マカロニやわらか煮 すまし汁 フルーツ							
		おやつ	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク			ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク
金	13	昼食	おかゆ ブロッコリーのすりながし 人参のすりながし スープ ミルク	おかゆ 白身魚のうすくす煮 高野豆腐の煮物 すまし汁 ミルク	軟飯 白身魚のうすくす煮 高野豆腐の煮物 すまし汁 フルーツ	ごはん 白身魚のねぎ味噌だれ 高野豆腐の煮物 すまし汁 フルーツ			月	30	昼食	おかゆ ブロッコリーのすりながし 人参のすりながし スープ ミルク	おかゆ 白身魚のうすくす煮 高野豆腐の煮物 すまし汁 ミルク	軟飯 白身魚のうすくす煮 高野豆腐の煮物 すまし汁 フルーツ	ごはん 白身魚のねぎ味噌だれ 高野豆腐の煮物 すまし汁 フルーツ							
		おやつ	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク			ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク
土	14	昼食	煮込みうどん 煮つぶし すりながし ミルク	野菜煮込みうどん 煮つぶし すりながし お浸し ミルク	野菜煮込みうどん 煮つぶし すりながし お浸し フルーツ	野菜あんかけうどん 煮物 お浸し フルーツ			火	31	昼食	煮込みうどん 煮つぶし すりながし ミルク	野菜煮込みうどん 煮つぶし すりながし お浸し ミルク	野菜煮込みうどん 煮つぶし すりながし お浸し フルーツ	野菜あんかけうどん 煮物 お浸し フルーツ							
		おやつ	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク			ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク
月	16	昼食	おかゆ 白身魚のすりながし じゃが芋のすりながし スープ ミルク	おかゆ 白身魚の煮付け じゃが芋のやわらか煮 すまし汁 ミルク	軟飯 白身魚の煮付け じゃが芋のやわらか煮 すまし汁 フルーツ	ごはん 人参コーン軟飯 白身魚の煮付け じゃが芋のやわらか煮 味噌汁 フルーツ			火	17	昼食	おかゆ 白身魚のすりながし じゃが芋のすりながし スープ ミルク	おかゆ 白身魚の煮付け じゃが芋のやわらか煮 すまし汁 ミルク	軟飯 白身魚の煮付け じゃが芋のやわらか煮 すまし汁 フルーツ	ごはん 人参コーン軟飯 白身魚の煮付け じゃが芋のやわらか煮 味噌汁 フルーツ							
		おやつ	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク			ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク



ひな祭りは、3月3日に女の子の健やかな成長と幸せを願う「桃の節句」という行事です。病氣や災いから子供を守ってくれる身代わりの「ひな人形」を飾り、ちらし寿司やひなあられを食べてお祝いします。桃の花が咲く頃、春の訪れを感じる楽しいお祝いの日です。

※尚、天候等の都合により食材料に変更が生じる場合がございます。ご了承下さい。
 ※※味噌汁は昆布だしと味噌、スープ・すまし汁は昆布だしと醤油を使用しています。